



LEKTION 16

Wir gehen nun in die Phase 4 des zweiten Zyklus Deines persönlichen Wachstumsprozesses über, und in dieser Phase geht es darum:

Dich selbst, Deine Mühe und Deine Erfolge des letzten Wachstumszyklus (also der letzten 7 Wochen) anzuerkennen, wertzuschätzen, zu feiern und zu genießen!

Du hast Dir in der letzten Woche bereits bewusst gemacht, was Du alles gelernt und umgesetzt hast und welche Veränderungen Du in Dir und Deinem Leben dadurch festgestellt hast. Und Du hast zum Abschluss der letzten Woche Deine 5 größten persönlichen Erfolge aufgeschrieben, die Du durch Dein Studium in meiner Akademie und durch Deinen Wachstumsprozess in den letzten 7 Wochen erzielt hast.

Diese 5 Erfolge, sowie Deinen allgemeinen Lernprozess und all die anderen positiven Veränderungen, die sich dadurch bereits eingestellt haben, werden wir in dieser Woche wieder feiern!

Noch einmal zur Erinnerung:

Wir konzentrieren uns dabei NICHT auf die Dinge, die noch nicht sofort gelungen sind. Niemand kann alles, was er anpackt beim aller ersten Versuch zu 100 Prozent erfolgreich umsetzen. Ein Baby steht ja auch nicht auf und läuft sofort beim ersten Versuch. Aber es konzentriert sich nicht darauf, dass es immer wieder hinfällt, und es bleibt auch niemals liegen. Es steht einfach immer und immer und immer wieder auf und WEISS dass es irgendwann auch laufen kann.

Das eine Kind läuft früher, das andere später... Es vergleicht sich nicht mit anderen, oder erklärt sich selbst gar für einen hoffnungslosen Fall, sondern es konzentriert sich auf die Dinge, die es bereits kann und versucht es weiter, bis es mit seinem Vorhaben erfolgreich ist...

Genau so sollten wir es auch machen, wenn wir uns verändern, neue Fähigkeiten lernen und innere oder äußere Erfolge erzielen wollen.

Wir konzentrieren uns deshalb nun bewusst auf das, was FÜR DICH erfolgreich war und auf DEINE persönlichen Fortschritte. Wie es anderen Studenten ergangen ist, ist an diesem speziellen Punkt für Dich erst einmal gar nicht so wichtig, denn jeder Student hat an einem anderen Startpunkt begonnen und hat andere Starbedingungen, mit denen er umgehen muss.





Indem Du Deinen Fokus unbeirrt auf DICH und DEINE Erfolge richtest, wirst Du innerlich immer stärker... Und kannst mit unerschütterlichem Willen weitergehen, egal ob Du mit etwas gleich bei den ersten Versuchen Erfolg hast oder es länger dauert...

Aufgeben ist dann keine Option für Dich. Denn Du hast Dich für Dein Wachstum entschieden!

Und noch einmal zur Erinnerung:

Genau diese ENTSCHEIDUNG FÜR ERFOLG, kombiniert mit einem unerschütterlich starken Willen und dem Niemals Aufgeben ist das Geheimnis jedes Erfolgs in jedem Bereich des Lebens!

Es sind NICHT Intelligenz, Talent, Fleiß oder gute Startbedingungen, die über Erfolg oder Misserfolg entscheiden...

In Lektion 8 hast Du bereits erfahren, warum es so wichtig ist, sich selbst, seine eigenen Fortschritte und Erfolge zu feiern und wie sich diese Gewohnheit ganz konkret auf Deinen Erfolg auswirkt. Wenn Du Lust hast, nimm Dir Lektion 8 gerne noch einmal zur Hand und lies Dir diese Gründe noch einmal durch...

Erinnere Dich daran, dass Du zu den wenigen wirklich erfolgreichen Menschen gehörst, die umsetzen und Resultate erzielen, anstatt zu jammern oder zu planen und nie ins Handeln zu kommen! Die Wege finden, anstatt Schranken... Und darauf darfst Du stolz sein!

Im Laufe des Studiums werden wir Dich immer mehr an diese wunderbare Wahrheit gewöhnen, sie zu Deinem neuen Selbstbild machen und Dich immer mehr in eine Position der inneren Stärke und Fülle bringen.

Wir werden Deine Aufmerksamkeit für Deine Erfolge mit der Zeit immer mehr schärfen, Dich immer mehr feiern und Dich an den Lebensstil der Fülle gewöhnen, in den Du gerätst, wenn Du Deine Aufmerksamkeit auf Deine Erfolge und den hohen Wert Deines TUNS richtest!

Deshalb darfst Du Dich in dieser Woche mit folgendem verwöhnen:





To Dos für diese Woche:

Aufgabe 1:

Schreibe bitte 10 Beweise auf, die dafür sprechen, dass Du ein erfolgreicher Mensch bist, in Lebensbereichen die für Dich wichtig sind oder in denen Du Dich verbessern möchtest (z.B. ich habe gestern in Situation X so und so reagiert, ich habe Aufgabe X aus Lektion X sofort umgesetzt und dadurch Ergebnis X erhalten, ich habe alle Aufgaben der letzten 7 Lektionen erledigt....)

Aufgabe 2:

Schenke Dir selbst etwas als Belohnung für Deine Erfolge der letzten 7 Wochen und als Anerkennung für Deine Leistung und für Dein Großartigsein!

Es sollte etwas sein, worüber Du Dich wirklich freust, was Du Dir vielleicht schon lange wünschst und was Du Dir normalerweise nicht gönnst. Etwas, das Du vielleicht als „übertrieben“ oder „nicht notwendig“ bezeichnen würdest... Und das Deine Augen zum Leuchten bringt und Dich wirklich begeistert.

Aufgabe 3:

Führe Dich selbst aus! Ja, date Dich selbst (ganz alleine), mache Dich schick und führe Dich an einen wirklich tollen Ort aus. Biete Dir selbst etwas Besonderes, um Dich zu verwöhnen und Dir zu signalisieren, dass Du besondere Mühe wert bist!

Welche Ideen kommen Dir dafür in den Sinn? Werde kreativ! Wohin könntest Du Dich selbst ausführen, um Dir wirklich etwas zu bieten, das Dich begeistert?

Poste gerne auch wieder in unserer Facebook Gruppe, wohin Du Dich ausgeführt hast! Damit inspirierst Du andere Studenten und bringst sie vielleicht auf tolle Ideen, die sie selbst umsetzen können...

Ich wünsche Dir VIEL Spaß und eine wundervolle Woche voller FREUDE und GENUSS!

Genieße Deine persönliche Feier zum Ende des zweiten Wachstumszyklus!

Du hast sie verdient! <3

