LEKTION 32

Wir gehen nun in die Phase 4 des vierten Zyklus Deines persönlichen Wachstumsprozesses über, und in dieser Phase geht es wie immer darum:

Dich selbst, Deine Mühe und Deine Erfolge des letzten Wachstumszyklus (also der letzten 7 Wochen) anzuerkennen, wertzuschätzen, zu feiern und zu genießen!

Du hast Dir in der letzten Woche bereits bewusst gemacht, was Du alles gelernt und umgesetzt hast und welche Veränderungen Du in Dir und Deinem Leben dadurch festgestellt hast. Und Du hast zum Abschluss der letzten Woche Deine 5 größten persönlichen Erfolge aufgeschrieben, die Du durch Dein Studium in meiner Akademie und durch Deinen Wachstumsprozess in den letzten 7 Wochen erzielt hast.

Diese 5 Erfolge, sowie Deinen allgemeinen Lernprozess und all die anderen positiven Veränderungen, die sich dadurch bereits eingestellt haben, werden wir in dieser Woche wieder feiern!

Wie immer auch jetzt noch einmal zur Erinnerung:

Wir konzentrieren uns dabei NICHT auf die Dinge, die noch nicht sofort gelungen sind. Niemand kann alles, was er anpackt beim aller ersten Versuch zu 100 Prozent erfolgreich umsetzen.

Wir konzentrieren uns deshalb nun bewusst auf das, was FÜR DICH erfolgreich war und auf DEINE persönlichen Fortschritte.

Indem Du Deinen Fokus unbeirrt auf DICH und DEINE ERFOLGE richtest, wirst Du innerlich immer stärker… Und kannst mit unerschütterlichem Willen weitergehen, egal ob Du mit etwas gleich bei den ersten Versuchen Erfolg hast oder es länger dauert…

Aufgeben ist dann keine Option mehr für Dich. Denn Du hast Dich für Dein Wachstum entschieden!

In Lektion 8 hast Du bereits ausführlich erfahren, warum es so wichtig ist, sich selbst, seine eigenen Fortschritte und Erfolge zu feiern und wie sich diese Gewohnheit ganz konkret auf Deinen weiteren Erfolg auswirkt. Wenn Du Lust hast, nimm Dir Lektion 8 gerne noch einmal zur Hand und lies Dir diese Gründe noch einmal durch…

Erinnere Dich daran, dass Du bereits jetzt zu den wenigen wirklich erfolgreichen Menschen gehörst, die umsetzen und Resultate erzielen, anstatt zu jammern oder zu planen und nie ins Handeln zu kommen! Die Wege finden, anstatt Schranken… Und darauf darfst Du stolz sein!

Deshalb darfst Du Dich in dieser Woche besten Gewissens mit folgendem verwöhnen:

To Dos für diese Woche:

Aufgabe 1:

Schreibe bitte 10 Beweise auf, die dafür sprechen, dass Du ein erfolgreicher Mensch bist, in Lebensbereichen die für Dich wichtig sind oder in denen Du Dich verbessern möchtest (z.B. ich habe gestern in Situation X so und so reagiert, ich habe Aufgabe X aus Lektion X sofort umgesetzt und dadurch Ergebnis X erhalten, ich habe alle Aufgaben der letzten 7 Lektionen erledigt….)

Aufgabe 2:

Schenke Dir selbst auch diesmal wieder ganz bewusst etwas als Belohnung für Deine Erfolge der letzten 7 Wochen und als Anerkennung für Deine Leistung und für Dein Großartigsein!

Es sollte wie immer etwas sein, worüber Du Dich wirklich freust, was Du Dir vielleicht schon lange wünschst und was Du Dir normalerweise nicht gönnst. Etwas, das Du vielleicht als „übertrieben“ oder „nicht notwendig“ bezeichnen würdest… Und das Deine Augen zum Leuchten bringt und Dich wirklich begeistert.

Aufgabe 3:

Führe Dich selbst diese Woche wieder aus! Ja, date Dich wieder einmal selbst (ganz alleine), mache Dich schick und führe Dich an einen wirklich tollen Ort aus. Biete Dir selbst etwas Besonderes, um Dich zu verwöhnen und Dir zu signalisieren, dass Du besondere Mühe wert bist!

Welche Ideen kommen Dir dafür in den Sinn? Werde kreativ! Wohin könntest Du Dich selbst ausführen, um Dir wirklich etwas zu bieten, das Dich begeistert?

Ich wünsche Dir VIEL Spaß und eine wundervolle Woche voller FREUDE und GENUSS!

Genieße Deine persönliche Feier zum Ende Deines vierten Wachstumszyklus!

Du hast sie verdient! <3