



LEKTION 45

In den letzten Wochen hast Du Dich mit der wichtigen Frage beschäftigt, was im Leben eigentlich zu Dir passt und was nicht (mehr) ...

Und Du hast eine Vision entworfen für Dein perfektes Leben. Du hast außerdem Klarheit darüber gewonnen, was Du in Zukunft in den Mittelpunkt Deines Lebens stellen willst und was (oder wem) Du Dein Leben für die nächste Zeit widmen willst.

Das war Schritt 1 der 5 Schritte zum Finden & Leben Deines Lebenssinns.

Wir kommen nun zu Schritt 2:

Ermittle den Preis für Deine Vision und finde Wege, wie Du ihn bezahlen willst und kannst

Zunächst einmal bezahlen wir für jede Entscheidung, die wir treffen, einen Preis. Wir bezahlen ihn in Form von Geld, von Zeit, von Aufmerksamkeit, von Zuwendung, von Energie, von Mühe, die wir für das aufbringen, für das wir uns entschieden haben, und in Form von Verzicht auf andere Optionen und Alternativen.

Und wir bezahlen ihn in Form von Mühe, die Blockaden zu überwinden, die bei fast jedem Menschen auftreten, der sich dafür entscheidet, seine wahren Wünsche und Träume zu leben (wie Du diese Blockaden auflöst, lernst Du später in Schritt 5).

Um Dich wirklich ENTSCHEIDEN zu können für die Vision, die Du erschaffen hast, musst Du zunächst ermitteln, wie hoch überhaupt der Preis ist, den Du dafür bezahlen musst. Und Dir dann überlegen, ob und wie Du das tun kannst. Die 3 Blockaden, geringes Selbstvertrauen, Angst und Schuldgefühl, die die meisten Menschen zu überwinden haben, lassen wir dabei zunächst noch außen vor (um sie kümmern wir uns in Schritt 5), und betrachten nun, welchen Preis Du abgesehen davon für Deine Vision wirst bezahlen müssen.

Natürlich werden wir vorab nie ganz genau abschätzen können, wie hoch der Preis für unsere Entscheidung sein wird. Aber es gibt Anhaltspunkte und „Kosten“, die auf jeden Fall für Deine Vision anfallen werden, und es ist sehr wichtig für Deine Motivation und Deine innere Sicherheit, dass Du diese Kosten schon vor dem Start überblicken kannst.

Deshalb werden wir uns nun im Aufgabenteil etwas mehr Klarheit über die Kosten Deiner Vision verschaffen.





To Dos für diese Woche:

Aufgabe 1:

Nimm Dir bitte ein großes Blatt Papier und notiere darauf in einer übersichtlichen Aufzählung alles, was Dir einfällt, worauf Du in den nächsten 10 Jahren voraussichtlich wirst verzichten müssen, falls Du Dich für Deine Vision entscheidest.

Aufgabe 2:

Zähle dann bitte auf, was Du ab jetzt LASSEN, was Du beenden und loslassen musst, und was Du nicht mehr länger tun kannst, sobald Du Dein Traumleben lebst. Wovon müsstest Du Dich verabschieden?

Aufgabe 3:

Notiere dann in einer dritten Aufzählung möglichst übersichtlich alle praktischen Fähigkeiten, die Du neu lernen oder vertiefen müsstest, um diese Vision glücklich leben zu können, und auch alles an theoretischem Wissen, das Du noch benötigst würdest und neu lernen oder Dir aneignen müsstest.

Wer besitzt und verkauft das Wissen, das Du benötigst? Wo kannst Du dieses Wissen ganz konkret einkaufen (recherchiere dazu und mache Dir konkrete Notizen) und wo, mit wem und in welchen Situationen kannst Du Deine neu benötigten Fähigkeiten praktisch trainieren, um sie dann auch wirklich in der Praxis aufzubauen und zu festigen? Wieviel wird es Dich voraussichtlich kosten an Geld und Zeit, all das neu zu lernen? Sei so konkret wie nur möglich.

Aufgabe 4:

Erstelle nun eine 4. Liste und schreibe auf, wieviel Zeit Du für Deine Vision zur Verfügung stellen müsstest, um sie sinnvoll leben zu können.

Denke Dich dafür einmal wirklich in Dein neues Leben hinein, und denke an alle benötigten Stunden und Minuten, die sich über die Woche und den Monat aufsummieren würden, und die Du Dir nehmen oder freischaufeln müsstest.

An dieser Stelle kann ich Dir schon einmal verraten, dass Du in der Akademie noch sehr hilfreiches Wissen über Selbstmanagement und Zeitmanagement bekommen wirst, das es Dir ermöglicht, deutlich mehr Zeit für die Dinge zu gewinnen, die Du liebst.

Zunächst einmal solltest Du Dir an dieser Stelle jedoch Klarheit darüber verschaffen, WIEVIEL zusätzliche Zeit Du benötigen würdest, um Deine Vision Wirklichkeit werden zu lassen.





Aufgabe 5:

Wieviel Geld bräuchtest Du realistisch betrachtet, um Dein Traumleben zu finanzieren?

Welche Dinge müsstest Du kaufen oder bezahlen können?

Wenn Deine Vision zugleich Deine Berufung ist, und Du mit diesem neuen Beruf Geld verdienen müsstest, wieviel Geld bräuchtest Du realistisch für eine erste Überbrückungszeit, und auch später, wenn Du von Deiner Berufung lebst, um ein wunderbares Leben leben zu können?

Denke bitte auch an alle Steuern, an Deine Krankenversicherung und weitere nötige Versicherungen und an Deine Vorsorge für die Rente.

Rechne einmal aus, was Dein Traumleben tatsächlich kostet. Und sei hier unbedingt realistisch und im Zweifel eher konservativ, rechne also damit, dass Du eher etwas mehr Geld brauchst, als Du jetzt annimmst, um später keine bösen Überraschungen zu erleben.

Aufgabe 6:

Fertige nun noch eine letzte Auflistung an und schreibe darauf, mit welchen sozialen Widerständen Du im schlimmsten Fall rechnen müssest, wenn Du Deine Vision, so wie Du sie Dir erträumst, wirklich leben würdest...

Wer würde sich wahrscheinlich von Dir abwenden? Wer würde sich Sorgen um Dich machen? Wer würde Dich dafür verachten? Wer würde versuchen, Dich davon abzubringen oder es Dir ausreden? Wer würde vielleicht sogar ganz praktisch versuchen, Dir Deinen Traum kaputt zu machen und zu sabotieren? Wer würde mit Neid und Missgunst reagieren? Wer würde vermutlich hinter Deinem Rücken über Dich lästern und schlecht über Dich und Deinen Traum reden? Wessen Unterstützung und Freundschaft oder gar „Liebe“ würdest Du eventuell verlieren?

Wie würden Dein Partner, Deine engere und weitere Familie, Deine besten Freunde, Deine Bekannten, Deine Kollegen, Nachbarn und entfernte Bekannte auf Dein neues Leben reagieren?

Gegen welche sozialen Widerstände wirst Du Dich wappnen müssen, wenn Du mit Deinem Traumleben plötzlich ernst machst?

Die Erfahrung zeigt, dass wir den Preis beim Thema Geld oft überschätzen und den Preis im Punkt soziale Widerstände häufig unterschätzen...





Es ist in der Praxis oft viel einfacher, einen bestimmten Geldbetrag aufzutreiben oder zu verdienen, den wir für unseren Traum benötigen, als wir zu Beginn glauben.

Andersherum sind wir oft enttäuscht, sobald wir die ersten negativen Reaktionen auf unser neues Leben von unserem Umfeld bekommen. Denn es sind leider meist auch Menschen dabei, von denen wir eine negative Reaktion nicht erwartet hätten.

Manchmal geben wir dem (zuvor unterschätzten) sozialen Druck dann nach und vergraben unseren Traum wieder, wie der Baum aus dem Märchen von Heinz Körner, der schließlich ganz aufhörte, zu wachsen.

Damit das Dir nicht passiert, möchte ich Dich schon jetzt ein bisschen „vorwarnen“ und Dir sagen, dass Du damit rechnen solltest, Widerstände zu bekommen.

Viel besser, als ihnen nachzugeben und einzuknicken ist es, wenn es soweit ist, innerlich weiter an Dir zu arbeiten und noch stärker und noch unabhängiger zu werden, um Deinem Traum treu bleiben zu können.

Es werden neue Menschen in Dein Leben kommen, wahrscheinlich aber nicht sofort. Mache Dich deshalb bereit, dass es hier vorübergehend eine Durststrecke geben kann...

Viele Menschen, die eine große, vielleicht sogar radikale Veränderung in ihrem Leben vorgenommen haben, um ihren Traum zu leben, berichten mir, dass diese Durststrecke für sie härter war, als die finanzielle Unsicherheit in der Anfangszeit. Doch sie berichten mir auch, dass ihnen diejenigen Menschen, die bei ihnen geblieben sind und an sie geglaubt haben, jetzt noch viel näher sind, als früher. Und dass die neuen Menschen, die anschließend in ihr Leben kamen, sie viel mehr so sehen und akzeptieren können, wie sie wirklich sind.

Dadurch wird der mutige Schritt vom angepassten Leben zum authentischen Leben oft auch eine Prüfung für Dein Umfeld, die die Menschen von Dir fortgehen lässt, die nicht zu Dir passen, und Dich mit tieferen und meist auch echteren Beziehungen auf einer neuen Ebene beschenkt.

In der nächsten Woche werden wir Wege finden, wie Du den Preis für Deine Vision auf allen Ebenen bezahlen kannst.

Dann werden wir das Unmögliche möglich machen! 😊

Freue Dich darauf!

