



## LEKTION 49

### **Die Macht einer echten Entscheidung**

Du hast Dich nun sowohl mit dem HERZ, als auch mit dem KOPF mit Deinem Lebenssinn beschäftigt. Du bist ins Gefühl gegangen und hast eine Vision erarbeitet. Und du hast mit dem Verstand den annähernden Preis auf verschiedenen Ebenen dafür ermittelt, und bereits erste konkrete Wege gefunden, wie Du diesen Preis bezahlen kannst.

Nun möchte ich Dich zu Schritt 3 einladen im Prozess zum Finden & Leben Deines Lebenssinns. Hier geht es darum, Deine Entscheidung zu treffen:

Für oder gegen das, was Du Dir in den letzten Wochen erschaffen hast.

Für oder gegen Deinen Lebenssinn. Und diese Entscheidung würde ich Dir empfehlen, tatsächlich aus dem BAUCH heraus zu treffen, also Deine Intuition sprechen zu lassen und sie ernst zu nehmen.

Deine Intuition weiß viel mehr über Dich als Dein bewusster Verstand, und sie weiß oft längst, was gut für Dich ist - und was nicht – noch bevor Dein Verstand es erahnen kann.

Warum ist es aber so wichtig, dass Du Dich JETZT klar entscheidest?

Nun, wenn Du Dich NICHT entscheidest, dann entscheidest Du Dich für den Zustand der Unentschlossenheit. Und dieser Zustand ist ein Zustand, der extrem viel Energie und Kraft kostet, und deshalb stark belastet. Für den Du also in Wahrheit den höchsten Preis von allen Szenarien bezahlst. Die meisten Menschen spüren das, verstehen es aber nicht.

Auch wenn wir uns im Zustand der Unentschlossenheit bewusst vom Thema ablenken, so beschäftigen wir uns unbewusst permanent mit unserer anstehenden Entscheidung und den Alternativen, denn solange wir uns noch nicht FÜR oder gegen eine Sache entschieden haben, jedoch wissen, dass wir eine Entscheidung zu treffen haben oder treffen wollen, wägen wir permanent alle Alternativen miteinander ab, springen zwischen Für- und Wider-Argumenten hin und her, geben uns falschen blockierenden und angstfördernden Gedanken hin wie „Schaffe ich das....?“, anstatt uns die richtige Frage zu stellen, welche lautet: „WIE schaffe ich das...?“, und wir zerstreuen auf diese Weise unseren Fokus immer mehr und verlieren immer mehr Kraft, je länger unser Entscheidungsprozess dauert.





Dadurch fällt es uns mit der Zeit dann tatsächlich immer schwerer, eine gute Entscheidung für uns zu treffen. Erstens, weil wir uns durch entmutigende Fragen und Zweifel im Prozess oft immer weiter selbst schwächen, und unser Bild von uns selbst durch Zweifel immer weiter negativ verzerren. Und zweitens, weil wir durch das viele gedankliche Hin und Her Springen immer weniger klar sehen können, und den Überblick, sowie auch unsere Konzentration und Kraft immer mehr verlieren.

Es ist deshalb ratsam, Entscheidungen schnell zu treffen!

Auch musst Du wissen, dass wir in der Grübelphase, wenn wir uns in Gedanken „Im Kreis drehen“ ab einem gewissen Punkt keinerlei neue Informationen mehr aufnehmen, sodass Grübeln, nachdem wir bereits alle Argumente, die Kosten und auch den potenziellen Gewinn unserer Entscheidung durchgedacht haben, keinerlei zusätzlich Wert mehr für unseren Entscheidungsprozess bringt. Da es uns aber so schadet, und so viel Kraft nimmt, sollten wir es uns verbieten und uns dazu überwinden, unsere Entscheidung zu treffen.

Doch an dieser Stelle möchte ich Dir einen wichtigen Hinweis geben:

Entscheidungen **SCHNELL** und eindeutig zu treffen und sich für sie zu verpflichten, heißt **NICHT**, die anstehende Umsetzung ebenso **SCHNELL** und radikal oder gar übereilt und ohne Rücksicht auf Verluste vorzunehmen.

Der Prozess der Umsetzung ist anders als der der Entscheidung ein Prozess der bedachten Planung, für die wir wieder unseren Verstand einsetzen sollten, um uns – gerade bei großen Entscheidungen – eine Umsetzung zu gönnen, die für uns selbst und andere Betroffene **WEICH** und mit möglichst wenig Reibung und Risiko verbunden abläuft, und dafür kann (muss aber nicht) es manchmal sinnvoll sein, die Umsetzung **LANGSAMER** vorzunehmen, als wir es uns wünschen würden.

Wichtig ist jedoch, dass wir unsere **ENTSCHEIDUNG** schnell treffen, und dann auch sofort mit dem ersten Schritt der Umsetzung anfangen, um das Momentum an Kraft, die durch unsere Entscheidung freigesetzt wird, nicht zu verlieren.





## **Warum ist eine echte, eine klare Entscheidung FÜR oder GEGEN etwas eigentlich so mächtig?**

Warum trägt sie so viel Kraft in sich...?

Sie ist es, weil sie die Streuung Deines Fokus und Deiner Kraft, die im Entscheidungsprozess stattfindet, von einer Sekunde auf die andere beendet, und Deine GESAMTE Energie und Deinen GESAMTEN Fokus plötzlich laserscharf auf einen einzigen Punkt konzentriert: Und zwar auf das, WOFÜR Du Dich entschieden hast.

Eine klare, entschlossene und definitive Entscheidung zu treffen ist so ein ungeheuer wirksames Instrument, um Deinen Fokus unter Kontrolle zu bringen und neu auszurichten.

Damit steigerst Du zudem die Wahrscheinlichkeit, dass Du das erreichst oder in dem erfolgreich bist, für das Du Dich entschieden hast, enorm, denn erstens wächst immer das, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten. Und zweitens ist Erfolg die Konzentration von Energie.

Je schärfer wir unsere Energie ungeteilt auf einen Punkt richten, desto mehr können wir unsere Realität verändern. So wie Licht in der hochkonzentrierten Form eines Laserstrahls eine enorme Kraft entwickelt, während es seine Leuchtkraft nahezu verliert, wenn es diffus auf verschiedene Ecken eines riesigen Raumes verteilt ist, die es alle zugleich beleuchten soll.

Wenn wir uns klar für ein Lebenskonzept entscheiden, dann werden unsere gesamten Kräfte mobilisiert und ganz darauf ausgerichtet, und sie stehen uns wieder voll zur Verfügung, um die notwendigen Veränderungen vorzunehmen.

Erfolgreiche Menschen treffen Entscheidungen schnell und stellen sie danach NICHT mehr in Frage. Ab dem Punkt einer getroffenen Entscheidung fragen sie sich NIE mehr, OB sie richtig entschieden haben, oder OB sie erreichen können, wofür sie sich entschieden haben, sondern sie fragen sich nur noch, WIE sie es erreichen können.

Wenn sie feststellen, dass ihre Entscheidung falsch war, oder sie nicht glücklich macht, dann stellen sie trotzdem nicht ihre Entscheidung in Frage, denn sie wären an dem Punkt dieser Erkenntnis nicht angekommen, wenn sie ihre Entscheidung nicht getroffen hätten, sondern sie treffen eine NEUE Entscheidung!

So müssen sie vielleicht immer wieder Korrekturen auf ihrem Weg vornehmen, manchmal werden sie vielleicht auch durch eine ungünstige Entscheidung zurückgeworfen, aber SIE GEHEN WEITER UND TREFFEN SOLANGE NEUE ENTSCHEIDUNGEN, UND FINDEN WEGE, SIE UMZUSETZEN, BIS SIE DA ANKOMMEN, WO SIE HINWOLLEN.





Der Erfolglöse investiert seine Energie in **Grübeln** (soll ich oder soll ich nicht... Kann ich das...?). Der Erfolgreiche investiert seine Energie in **Handeln** (WIE komme ich am besten / am schnellsten dort hin...? WIE Schaffe ich das...?).

Beide haben am Ende die gleiche Menge an Energie verbraucht, aber der Erfolglöse kann nirgendwo ankommen, weil er nie losgelaufen ist - während der Erfolgreiche bereit ist, sein ganzes Leben lang zu laufen und deshalb auch immer irgendwo ankommt...

### **Entscheide Dich aus dem Bauch heraus**

Die Werbeindustrie weiß längst, dass wir Entscheidungen immer nach dem Gefühl treffen, und sie DANACH vor uns selbst mit dem Verstand rechtfertigen, bevor wir sie aussprechen.

Ich möchte Dich jetzt dazu einladen, DEINE Entscheidung zu treffen.

Möchtest Du den mutigen Schritt gehen und Dein Leben nach Deinem Lebenssinn ausrichten, den Du Dir in den letzten Wochen in Deinem Geist erschaffen hast? Möchtest Du Dich ihm widmen?

Oder möchtest Du das nicht?

Du bist vollkommen frei!

Du kannst JA und Du kannst NEIN sagen.

Beides ist absolut okay!

Ja, Du kannst Dich auch dagegen entscheiden! Und Du kannst dann eine neue Vision in Deinem Geist erschaffen, und Dir die gleiche Frage wieder stellen... So lange, bis Du eine Vision für Dich gefunden hast, FÜR DIE DU EINE KLARE ENTSCHEIDUNG treffen kannst...

Deine Entscheidung sollte entweder ein GANZ KLARES JA sein – oder ein NEIN...





**To Dos für diese Woche:**

Aufgabe 1:

Du hast die Vorarbeit geleistet, hast eine Vision in Deinem Geist erschaffen, die Du als stark anziehend und attraktiv empfindest, und nach der Du gerne Dein Leben ausrichten würdest.

Und Du hast Wege ermittelt, wie Du dies umsetzen kannst.

Triff jetzt bitte Deine Entscheidung. Innerhalb von wenigen Sekunden!

(und schreibe Deine Antwort in EINEM Wort auf):

**Willst Du Dich GANZ für diesen Lebenssinn entscheiden?**

**Mit allen Konsequenzen?**

**Willst Du Dich jetzt für dieses neue Leben entscheiden?**

**JA ODER NEIN?**

