



## LEKTION 74

### **Wie Du zu einem Menschenmagnet wirst: das Geheimnis einer unwiderstehlichen Ausstrahlung**

Nachdem Du gelernt hast, Menschen und ihre Absichten mit Dir zu durchschauen und die Strategien kennst, mit denen Du Dich schützen kannst, wenn ein Mensch es einmal nicht so gut mit Dir meint, kannst Du beginnen, Dein Herz zu öffnen – dort, wo es sicher ist und wo es Dir Freude bringen wird...

Doch was braucht es, um wirklich schöne und tiefe Beziehungen aufzubauen, um die Liebe in Dir selbst zu entzünden und Menschen wie ein Magnet anzuziehen?

Das wollen wir uns nun in dieser und den nächsten Lektionen ansehen.

Wir beginnen zunächst mit der Frage, was Menschen eigentlich zu Dir hinzieht, was Menschen dazu bringt, Dich zu mögen und Deine Nähe zu suchen, ja, was Dich zu einem Menschenmagnet macht, der mit Leichtigkeit Menschen in sein Leben zieht, die ihn aufrichtig mögen.

Wie also wirst Du zu einem solchen Menschenmagnet?

Dazu gibt es einen wichtigen Grundsatz, den Du verstehen solltest:

Wir strahlen immer das aus, was wir SIND. Und andere Menschen bemerken es.

Wenn wir versuchen, uns fröhlicher, selbstsicherer, menschenfreundlicher, optimistischer, glücklicher, cooler, perfekter, interessanter oder zugewandter und interessierter zu zeigen, als wir es in Wahrheit sind, wird das, was wir wirklich SIND, immer von innen durchscheinen und auch bei den Menschen um uns herum ankommen.

Sie werden es vielleicht nicht einordnen können, und nur einen Widerspruch bei uns wahrnehmen oder das Gefühl haben, wir seien nicht ganz authentisch, aber ihr Unterbewusstsein wird das, was aus unserem Inneren in die Welt ausstrahlt, also das, was wir wirklich sind, was wir über die Welt, uns selbst und andere Menschen wirklich denken, sehr wohl registrieren und auch so abspeichern.

Eine umwerfende Ausstrahlung können wir deshalb nicht vortäuschen oder aufsetzen – wir müssen sie von innen heraus entwickeln.





Denn unsere Ausstrahlung ist eine bestimmte Energie, die aus uns (genauer gesagt aus unserer inneren Haltung zu uns selbst, zu anderen Menschen und zum Leben) kommt und die wie Sonnenlicht auf unser Umfeld einwirkt.

Unser äußeres Auftreten und unsere Erscheinung mitsamt unserer Haltung, Gestik und Mimik, passen sich dieser inneren Haltung automatisch an. Denn unser Körper reagiert immer auf unser inneres Gefühl. Unser äußeres Auftreten ist das Resultat unserer inneren Haltung...

Positive Ausstrahlung ist pure Freude, die aus unserem Inneren nach außen strahlt und unser Umfeld ansteckt. Diese Energie der Freude können wir nicht mit einem Lächeln vortäuschen. Jeder um uns herum wird sofort spüren, ob wir authentisch lachen, oder nicht. Um Freude auszustrahlen, müssen wir tatsächlich Freude spüren...

Doch es gibt noch etwas anderes, gewissermaßen ein Geheimnis für eine fantastische Ausstrahlung und für das Beliebtheitsein bei anderen Menschen, das Du ebenfalls kennen solltest:

Weißt Du, was das Geheimnis beliebter Menschen, Menschen mit einer hohen Anziehungskraft ist?

Diese Menschen sind nicht die besten, schönsten und erfolgreichsten. Nein, sie schaffen es, bei ihrem Umfeld besonders positive Gefühle hervor zu rufen!

Und da Energie und Gefühle ansteckend sind und sich sofort auf unser Umfeld übertragen (jeder, der schon einmal mit einem sehr nervösen oder aggressiven Menschen an einem Tisch saß, weiß das), musst Du die Energie und das Lebensgefühl immer zunächst in Dir selbst entwickeln, die Du ausstrahlen und somit auch bei Anderen hervorrufen willst. Denn Menschen wollen bei Dir und mit Dir sein, wenn SIE in Deiner Gegenwart ein gutes Gefühl haben.

Du brauchst also keinerlei Tricks und manipulative Techniken anzuwenden, um positive Gefühle bei Deinem Umfeld zu wecken, sondern Du kannst genau diese Gefühle ganz einfach in Dir selbst entwickeln, indem Du Deine innere Haltung veränderst, und wirst ganz automatisch das, was Du in Dir erschaffen hast, nach außen ausstrahlen und auf der Gefühlsebene auch bei Anderen hervorrufen.





Es gibt im Wesentlichen 4 Säulen, die ein Mensch mit einer umwerfenden Ausstrahlung – ein Menschenmagnet - im Gegensatz zum denjenigen Menschen in sich aufgebaut hat, die von Anderen übersehen, gemieden oder sogar abgelehnt werden. Ich habe diese Säulen in meinem Buch „Das große Praxisbuch für eine unwiderstehliche Ausstrahlung“ beschrieben.

Diese 4 Säulen sind es, die den Unterscheid ausmachen zwischen einer extrem anziehenden und geradezu unwiderstehlichen Ausstrahlung, die Dir sofort die Herzen der Menschen zufliegen und sie in Deiner Nähe sein wollen lässt und einer Ausstrahlung, die andere Menschen bedrückt, herunterzieht, misstrauisch macht und sich vor Dir verschließen, ja sich vielleicht sogar von Dir abgestoßen fühlen lässt.

Und ich möchte Dich diese Woche einladen, dieses Buch von mir zu lesen. Falls Du das Buch bereits kennst, lies es bitte diese Woche noch einmal.

Du kannst das Wissen im Buch nutzen, um Deine aktuelle Ausstrahlung auf andere Menschen zu prüfen und um Deine Ausstrahlung gezielt zu verbessern, indem Du jede der 4 Säulen Schritt für Schritt aufbaust.





## To Dos für diese Woche:

### Aufgabe 1:

Hole Dir hier mein Buch über die 4 Säulen einer fantastischen Ausstrahlung und lese es:

<https://bit.ly/2OJEFee>

Das Buch ist für Dich als Student der Akademie vollständig kostenlos.

Beachte, dass Du beim Klicken des Links auf die Seite geführt wirst, wo die regulären Käufer meines Buches ihr Buch erhalten. Deshalb siehst Du oben auf der Seite den Hinweis, dass der Betrag für das Buch von Digistore24 bei Dir abgebucht wird. Dieser Hinweis gilt für Dich als Student der Akademie NICHT. Es wird bei Dir nichts abgebucht, das Buch ist für Dich kostenfrei. Ignoriere diesen Hinweis also einfach und genieße die Lektüre...

### Aufgabe 2:

Beim Lesen des Praxisteils des Buches wirst Du feststellen, dass Du einige der Tools zum Aufbau der 4 Säulen für eine unwiderstehliche Ausstrahlung bereits in der Akademie gelernt und auch angewendet hast, andere jedoch noch nicht.

Bitte notiere Dir, wie es um den Aufbau Deiner 4 Säulen steht. Welche der Säulen ist bei Dir bereits stabil, welche befindet sich noch im Aufbau? Welche existiert vielleicht noch überhaupt nicht? Schreibe Dir auf, welche der Säulen Du noch in Dir entwickeln darfst, wenn Du zu einem Menschenmagnet werden möchtest.

### Aufgabe 3:

Beginne mit dem Aufbau derjenigen Säulen, die Dir noch fehlen und plane, wie Du sie in den nächsten 30 Tagen parallel zu Deinem Studium in der Akademie für Dich aufbauen willst. Ich empfehle Dir, dafür das Praxisprogramm aus dem Buch zu nutzen und es genauso umzusetzen.

Es ist ganz bewusst so gedacht, dass Du Deine 4 Säulen, die Dich zu einem Menschenmagnet machen, in den nächsten Wochen parallel zu den anderen inneren Qualitäten aufbaust, die Du benötigst, um tiefe, bedeutsame Beziehungen aufzubauen und die Liebe in Dir zu entzünden, welche wir uns in den nächsten Lektionen ansehen und, wenn Du magst, in Dir aufbauen werden.





Es ist sinnvoll, die Entwicklung dieser verschiedenen inneren Qualitäten zeitlich parallel anzugehen, wie Du in den kommenden Lektionen noch sehen wirst.

Und nun wünsche ich Dir ganz viel Erfolg beim Aufbau Deiner 4 Säulen, die Dich in einen Menschenmagneten mit einer einfach unwiderstehlichen Ausstrahlung verwandeln.

