



## LEKTION 78

### **Wie Du schöne Beziehungen in Dein Leben bringst**

In diesem Wachstumszyklus hast Du Dich mit dem Thema Beziehungen beschäftigt.

Du hast gelernt, dass Du Dein Herz vor Destruktivität von Außen schützen musst, damit es weiterhin bereit ist, sich für die Liebe zu öffnen. Und Du hast erfahren, wie Du Menschen durchschauend und Dich vor Manipulation und Intrigen schützen kannst.

Du hast anschließend erfahren, wie Du zu einem strahlenden Menschenmagneten werden kannst, der Menschen anzieht und das Vertrauen und die Sympathie von Menschen spielend einfach gewinnt.

Und Du hast dann darüber gelesen, welche Vorteile die sogenannten „bunten“ Beziehungen haben, die sich durch Leichtigkeit, Vielfalt, und Unverbindlichkeit auszeichnen und wie Du solche Beziehungen in Dein Leben ziehen kannst.

Du hast erfahren, wie Du tiefe und bedeutsame Beziehungen aufbaust, dass die wichtigste Zutat dafür die Fähigkeit ist, Menschen wirklich sehen und sie unabhängig von Deinen eigenen Interessen betrachten zu können, und Du hast von den 5 Säulen erfahren, auf denen sich solche Beziehungen aufbauen und weißt nun, dass Du, um diese 5 Säulen aufzubauen und zu erhalten, Dir selbst das Versprechen geben musst, Deine eigenen Interessen in bestimmten Momenten hinter Deinem Versprechen in Bezug auf diese 5 Säulen zurückzustellen.

Du hast außerdem 3 Lektüreempfehlungen von mir erhalten: Mein Buch zum Erkennen und Stoppen von Manipulation und Intrigen durch andere Menschen, mein Buch über die 4 Säulen für eine unwiderstehliche Ausstrahlung und das kleine Buch „Die 5 Sprachen der Liebe“ von Gary Chapman.

Dieser Wachstumszyklus war sehr reich an Inhalten, die tief gehen und mehrmals gelesen werden müssen, um wirklich verstanden zu werden. Wenn Du diese Inhalte jedoch wirklich verstehst, verinnerlichst und vor allem auch anwendest, dann kannst Du den gesamten Bereich der Beziehungen in Deinem Leben nach Deinen Wünschen neu und sehr viel erfüllter gestalten.

Ich möchte Dir deshalb diese Woche Zeit geben und Dich dazu einladen, die gelernten Inhalte zu vertiefen und auch wirklich anzuwenden, jedenfalls die Teile darin, die Du gerne in Dein Leben bringen würdest. Das kann in Deiner Lebensqualität wahre Wunder bewirken!





### **To Dos für diese Woche:**

#### **Aufgabe 1:**

Bitte nimm Dir die Lektionen 73-77 noch einmal zur Hand und lies die Teile darin, die Dich am meisten interessieren noch einmal. Notiere Dir in Deinem Notizbuch, was Du daran merkwürdig findest und nicht vergessen willst.

#### **Aufgabe 2:**

Lies bitte alle 3 Bücher, die ich Dir als zusätzliche Lektüre in diesem Wachstumszyklus empfohlen habe: Meine beiden Bücher zum Thema Manipulation und Ausstrahlung und das Buch Die 5 Sprachen der Liebe.

#### **Aufgabe 3:**

Triff jetzt eine Entscheidung, welche 3 Elemente Du aus dem Wissen über menschliche Beziehungen aus diesem Wachstumszyklus ab jetzt in Dein Leben integrieren und zu einem festen Bestandteil machen willst.

Welche 3 großen Veränderungen wirst Du im Bereich Beziehungen in Deinem Leben einführen?

Schreibe sie auf.

#### **Aufgabe 4:**

Übe Dich weiter darin, jeden Tag mindestens einen Menschen ganz bewusst ohne den Filter Deiner eigenen Interessen zu betrachten, ihn wirklich zu SEHEN als das was ER ist und ihn dadurch in der Tiefe zu erkennen.

