



LEKTION 83

Entscheidung für die Freude!

Heute ist der Tag gekommen, an dem wir Dein Leben neu ausrichten werden, wenn Du das möchtest.

Es ist der Tag, an dem Du Dich für die Freude entscheiden kannst... Kompromisslos! Klar! Für immer!

Denn unser Leben ist immer das Resultat unserer unzähligen großen und kleinen Entscheidungen, die wir jeden Tag treffen, und derer wir uns manchmal gar nicht bewusst sind.

Ein Leben in Freude werden wir nur führen, wenn wir uns bewusst, klar und kompromisslos dafür entscheiden! Und die Freiheit dazu haben wir jeden Tag! Auch jetzt, auch heute... ganz gleich wie Dein Leben heute aussieht...

Denn ein Leben in Freude führen wir nicht, wenn endlich alles perfekt ist, alle Ziele erreicht und alle Probleme gelöst sind, sondern wir führen es, wenn wir uns entscheiden, Freude zu FÜHLEN! JETZT, hier und heute!!

Denn jedes Gefühl ist immer JETZT! Wir können keine Freude spüren, indem wir uns auf die Zukunft vorbereiten, oder die Vergangenheit auswerten. Wir können nur Freude spüren, indem wir uns JETZT dafür öffnen.

Ich möchte Dich noch einmal an Lektion 49 erinnern, in der wir über die Kraft einer echten und klaren Entscheidung gesprochen haben. Denn nur die Bereitschaft, kompromisslose und klare Entscheidungen zu treffen, und sich nicht mehr davon abbringen zu lassen, wird bedeutende Veränderungen in unserem Leben hervorbringen können.

Und das gilt nicht nur für äußere Veränderungen, wie vielleicht einen Berufswechsel, sondern auch für innere Veränderungen, wie die Veränderung unseres inneren Zustands.

Wir müssen uns auch für unsere inneren Veränderungen klar entscheiden!





Warum ist eine echte, eine klare Entscheidung FÜR oder GEGEN etwas eigentlich so mächtig?

Warum trägt sie so viel Kraft in sich...?

Sie ist es, weil sie die Streuung Deines Fokus und Deiner Kraft, die im Entscheidungsprozess stattfindet, von einer Sekunde auf die andere beendet, und Deine GESAMTE Energie und Deinen GESAMTEN Fokus plötzlich laserscharf auf einen einzigen Punkt konzentriert: Und zwar auf das, WOFÜR Du Dich entschieden hast.

Eine klare, entschlossene und definitive Entscheidung zu treffen ist so ein ungeheuer wirksames Instrument, um Deinen Fokus unter Kontrolle zu bringen und neu auszurichten.

Damit steigerst Du zudem die Wahrscheinlichkeit, dass Du das erreichst oder in dem erfolgreich bist, für das Du Dich entschieden hast, enorm, denn erstens wächst immer das, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten. Und zweitens ist Erfolg die Konzentration von Energie.

Je schärfer wir unsere Energie ungeteilt auf einen Punkt richten, desto mehr können wir unsere Realität verändern. So wie Licht in der hochkonzentrierten Form eines Laserstrahls eine enorme Kraft entwickelt, während es seine Leuchtkraft nahezu verliert, wenn es diffus auf verschiedene Ecken eines riesigen Raumes verteilt ist, die es alle zugleich beleuchten soll.

Wenn wir uns klar für ein Leben in Freude entscheiden, dann werden unsere gesamten Kräfte mobilisiert und ganz darauf ausgerichtet, und sie stehen uns wieder voll zur Verfügung, um die notwendigen Veränderungen vorzunehmen. Du brauchst darüber nicht mehr nachdenken, Dein innerer Zustand wird sich von selbst verändern, denn Energie folgt Aufmerksamkeit.

Erfolgreiche Menschen treffen Entscheidungen schnell und stellen sie danach NICHT mehr in Frage. Ab dem Punkt einer getroffenen Entscheidung fragen sie sich NIE mehr, OB sie richtig entschieden haben, oder OB sie erreichen können, wofür sie sich entschieden haben, sondern sie fragen sich nur noch, WIE sie es erreichen können.

Wenn sie feststellen, dass ihre Entscheidung falsch war, oder sie nicht glücklich macht, dann stellen sie trotzdem nicht ihre Entscheidung in Frage, denn sie wären an dem Punkt dieser Erkenntnis nicht angekommen, wenn sie ihre Entscheidung nicht getroffen hätten, sondern sie treffen eine NEUE Entscheidung!





So müssen sie vielleicht immer wieder Korrekturen auf ihrem Weg vornehmen, manchmal werden sie vielleicht auch durch eine ungünstige Entscheidung zurückgeworfen, aber SIE GEHEN WEITER UND TREFFEN SOLANGE NEUE ENTSCHEIDUNGEN, UND FINDEN WEGE, SIE UMZUSETZEN, BIS SIE DA ANKOMMEN, WO SIE HINWOLLEN.

Der Erfolglose investiert seine Energie in **Grübeln** (soll ich oder soll ich nicht.... Kann ich das...?). Der Erfolgreiche investiert seine Energie in **Handeln** (WIE komme ich am besten / am schnellsten dort hin...? WIE Schaffe ich das...?).

Beide haben am Ende die gleiche Menge an Energie verbraucht, aber der Erfolglose kann nirgendwo ankommen, weil er nie losgelaufen ist - während der Erfolgreiche bereit ist, sein ganzes Leben lang zu laufen und deshalb auch immer irgendwo ankommt...





To Dos für diese Woche:

Aufgabe 1:

Triff heute 2 machtvolle, klare und kompromisslose Entscheidungen, die Dein Leben verändern werden:

Entscheide Dich für die FREUDE! Und tue es kompromisslos! Damit veränderst Du Deinen inneren Zustand ab heute für immer!

Triff außerdem eine Entscheidung für eine (vielleicht lange überfällige) Entscheidung in Deinem äußeren Leben.

Lies Dir dafür Lektion 49 noch einmal durch und rufe Dir die Gefahren des zu langen Grübelns in Erinnerung, die ich dort beschrieben habe.

Schau Dir dann den simplen Leitfaden dort an, wie Du klare Entscheidungen für Veränderungen im Außen triffst.

Und dann triff Deine Entscheidung und schreibe sie auf!

