



## LEKTION 84

### **Argumente für DEINEN Lebenstraum!**

Auch diese Lektion wird wieder sehr praktisch orientiert. Wir wollen uns heute noch einmal Deinem Lebenssinn zuwenden.

Du hast Dir im ersten Jahr Deines Studiums bereits Gedanken über Deinen Lebenssinn gemacht, hast Dich damit beschäftigt, womit Du Deinem Leben Bedeutung geben möchtest... Und hast einen Plan für die Umsetzung erarbeitet.

Doch Hand aufs Herz: Bist Du diesen Weg auch gegangen?

Wenn ja, dann möchte ich Dich beglückwünschen!

Du hast Mut und Entscheidungskraft bewiesen und das Selbstvertrauen, Deinen Weg gehen zu können. Wenn ich jetzt bei Dir wäre, würde ich Deinen neuen Weg mit Dir feiern!

Und wenn nicht, dann möchte ich Dir in dieser Woche helfen, den Mut dazu zu finden, das zu tun mit Deinem Leben, was Du wirklich willst, Dein Leben so zu leben, wie Du es wirklich leben willst und wie Du es Dir wünschen wirst, gelebt zu haben, wenn Du einmal gehst...

Doch wie kannst Du den Mut dafür finden, wenn Dir das doch bislang schwerfällt?

Indem Du Deinen Fokus neu ausrichtest... Indem Du ihn konzentrierst auf die Vorteile, die Du haben wirst, wenn Du diesen Sinn lebst.

Denn unser innerer Mechanismus der Entscheidungsfindung funktioniert ganz simpel:

Wir wägen ab: Überwiegen die Vorteile oder die (potenziellen oder befürchteten) Nachteile?

Wenn die Vorteile dieses neuen Lebens für uns überwiegen, dann haben wir kein Problem mehr damit, uns dafür zu entscheiden. Wir werden es dann ganz einfach und fast selbstverständlich tun.

Und die Vorteile überwiegen dann für uns, wenn wir genügend Vorteile unseres neuen Weges für uns gefunden und entdeckt haben. Wenn wir sie uns bewusst gemacht haben und sie uns wirklich präsent sind.





Um das für Dich zu erreichen, wollen wir diese Woche eine einfache und praktische Fragetechnik anwenden, um Deine Aufmerksamkeit von den vielen bewussten und unbewussten Ängsten und Befürchtungen, die Du womöglich hast, Deinen Traum zu leben, hinlenken zu den vielen noch unentdeckten und unbekanntem Vorteilen, die Dich erwarten und Dein Leben bereichern, wenn Du Dich endlich FÜR Deinen Weg entscheidest.

Das ist gar nicht so leicht, denn wenn wir einen Weg noch nie gegangen sind, dann fällt es uns meist schwer, uns vorzustellen, wie wir uns damit fühlen werden.

Wir können es nicht, weil uns dort vielleicht wundervolle Gefühle und Erlebnisse erwarten, die wir bisher einfach noch nie kennengelernt haben.

Lass Dich dennoch einfach einmal auf die Fragen im Übungsteil ein und beantworte sie aus dem Bauch heraus, damit wir uns den wundervollen, großartigen und vielleicht überwältigend schönen Gefühlen, Erlebnissen und Momenten, die Dich in DEINEM Traumleben erwarten, zumindest annähern und Dir eine Ahnung davon geben können.

Viel Spaß dabei!





## **To Dos für diese Woche:**

### Aufgabe 1:

Nimm Dir eine oder zwei Stunden Zeit für Dich, ziehe Dich an einen ungestörten Ort zurück, wenn Du magst, spiele Musik, die Dich inspiriert und beflügelt, und beantworte in aller Ruhe entspannt und aus dem Bauch heraus die folgenden Fragen.

Denke nicht zu lange über die Antworten nach, sondern schreibe einfach in kurzen Stichpunkten alles auf, was Dir beim Lesen der Fragen als erstes in den Sinn kommt. Du solltest die Übung schriftlich machen.

### Frage 1:

Wenn ich meiner Familie oder den mir nahestehenden Menschen erklären wollte, warum ich diesen neuen Weg gehen werde: Welche 5 wichtigen und überzeugenden Argumente für meinen neuen Weg würde ich ihnen nennen?

### Frage 2:

Welche 5 wichtigsten und überzeugendsten Argumente würde ich mir selbst gegenüber dafür nennen, meinen neuen Lebensweg zu wählen?

Welche 5 Vorteile sehe ich für mich auf diesem neuen Weg, nach denen ich mich heimlich so sehr sehne und die ich niemandem verraten würde? Was sind meine geheimen Argumente für mich selbst für meinen neuen Weg?

Schreibe sie auf!

### Frage 3:

Stelle Dir vor, Du wärst heute am letzten Tag Deines Lebens angelangt und müsstest Dich vor Dir selbst rechtfertigen, warum Du diesen Lebensweg (DEINEN Traumweg) gegangen bist, und nicht Deinen bisherigen Weg weiter?

Welche 5 wichtigsten Argumente würdest Du Dir selbst gegenüber bringen, warum Du auf das, was Du bisher hattest, freiwillig verzichtet hast zugunsten von dem, was Du auf Deinem neuen Lebensweg gewonnen hast?





Warum kannst Du jetzt in der Rückschau sehen, dass die Vorteile, die Du auf Deinem neuen Weg gefunden hast, VIEL gewichtiger und größer FÜR DICH waren (In Deinem persönlichen Wertesystem), als die Vorteile Deines alten Weges?

Warum hast Du mit diesem Weg die richtige Entscheidung für Dich getroffen?

Nenne mindestens 3 gute Gründe

Aufgabe 2:

Notiere Dir die 5 größten Gefahren oder Nachteile, die Du befürchtest, wenn Du Deinem Lebensweg folgen würdest.

Finde anschließend zu jedem Nachteil eine positive Seite oder eine Möglichkeit, wie Du diesen Nachteil in einen Vorteil verwandeln kannst oder Du so problemlos damit leben kannst, dass er Dir nichts mehr ausmacht....

