



LEKTION 102

Lass uns herausfinden, was DICH erfolgreich macht!

Diese Lektion ist kurz, aber anspruchsvoll... Und sie macht Spaß! Du wirst gleich sehen, warum 😊

Wir wollen heute Deine persönliche Auswertung der letzten 2 Jahre vornehmen und Bilanz ziehen, was Du in dieser aktiven Phase der unterstützten persönlichen Entwicklung mit der Akademie in Deinem Leben für Ziele erreicht hast und was sich in Deinem Leben positiv verändert hat.

Genauer gesagt wollen wir ermitteln, welche Deine 10 größten Erfolge mit dieser Akademie in den letzten 2 Jahren waren.

Denn weil wir oft gewöhnt sind, uns mehr auf unsere Fehler zu konzentrieren als auf unsere Erfolge, nehmen wir diese manchmal gar nicht gebührend wahr – oder vergessen sie viel zu schnell wieder.





To Dos für diese Woche:

Aufgabe 1:

Bitte notiere Dir in Stichpunkten, welche Dinge Du für Dich persönlich in den letzten 2 Jahren durch die Arbeit mit den Lektionen verändert oder in Deinem Leben bewegt hast. Schreibe alles auf, was Dir einfällt. Die Liste darf gerne lang sein.

Aufgabe 2:

Bitte nimm Dir diese Woche etwas Zeit und öffne alle 101 Lektionen aus der Akademie noch einmal kurz. Du musst sie nicht komplett lesen, lies stattdessen entweder für 2 Minuten kurz in jede Lektion hinein, um Dich an den Inhalt zu erinnern oder überfliege sie ganz kurz.

Auf diese Weise wirst Du Dich auch an Dinge erinnern, die Du bereits zu Beginn des Studiums erfolgreich gelernt und verändert und anschließend vielleicht wieder ganz vergessen hast.

Mache Dir Notizen zu allem, was Dir merkwürdig erscheint.

Was hast Du aus dieser Akademie mitgenommen, das Dein Denken und Dein Leben bereichert und positiv verändert hat? Welche Übungen und Anleitungen hast Du als besonders hilfreich empfunden?

Aufgabe 3:

Nun hast Du wahrscheinlich eine lange Liste an Dingen angefertigt. Und jetzt kommt die wohl schönste Aufgabe des ganzen Studiums:

Sieh Dir in Ruhe – vielleicht auch mehrmals – Deine Liste mit all Deinen positiven Veränderungen an und lasse auch in Gedanken Dein Leben der letzten 2 Jahre noch einmal Revue passieren. Für diese Aufgabe darfst und solltest Du Dir Zeit lassen.

Und nun schreibe aus all den Erfolgen der letzten beiden Jahre Deine 10 größten und wichtigsten Erfolge auf!

Was hat Dein Leben besonders stark zum Positiven hin verwandelt?

Welche 10 Entwicklungsschritte waren für Dein Leben und Dein Glück am wichtigsten und am entscheidendsten?

Über welche 10 Erfolge Deiner letzten beiden Lebensjahre bist Du besonders glücklich? Worauf bist Du besonders stolz?





Aufgabe 4:

Schreibe Dir Deine 10 Erfolge noch einmal gut sichtbar auf ein Blatt Papier, Du kannst auch kreativ werden und ein schönes Foto auswählen und Deine 10 Erfolge darauf abdrucken lassen.

Ich möchte Dich nun einladen, für die nächsten 4 Wochen – oder länger – Deine Liste (oder Dein Bild) mit DEINEN 10 großen und entscheidenden Lebenserfolgen der letzten beiden Jahre gut sichtbar in Deiner Wohnung oder auf Deinem Arbeitsplatz aufzustellen. Du kannst die Liste natürlich auch als Screensaver für Deinen PC oder Dein Telefon verwenden.

Wichtig ist, dass Du in den kommenden Wochen immer wieder diese 10 Erfolge vor Augen hast. Das wird dazu beitragen, dass Dein Lebensgefühl und auch Dein Selbstvertrauen einen weiteren Schub nach oben erhalten.

Wenn Du etwas mehr Mühe investieren willst, würde ich Dir sogar empfehlen, ein hochwertiges Wandbild ganz nach Deinem Geschmack anfertigen zu lassen, auf dem vor einem schönen Hintergrund Deine 10 Erfolge abgedruckt sind, und dieses in einem ebenso hochwertigen Rahmen in Deiner Wohnung aufhängen. Vielleicht neben Deinem Schreibtisch, oder auch an einem anderen Ort.

Dieses Bild ist DEINE persönliche Medaille, DEINE Auszeichnung für das, was Du Dir selbst geschenkt hast mit Deiner Entscheidung, Dein persönliches Wachstum aktiv anzugehen. Es ist Dein Preis.

Und es ist gut, wenn wir uns langfristig an unsere wichtigen Erfolge erinnern.

So behalten wir unser Vertrauen in uns selbst – und wir dürfen auch ruhig stolz auf uns selbst sein!

Erinnerst Du Dich noch? Zu Beginn Deines Studiums habe ich Dir gesagt, Du verdienst ein Leben in Fülle. Doch es gibt nur einen einzigen Menschen, der Dir dieses Leben schenken kann und das bist Du.

Jetzt ist es soweit. 2 Jahre später... Du hast es getan!! DU HAST DIR SELBST DIESES GESCHENK GEMACHT! Du hast eine Entscheidung getroffen, bist ins TUN gekommen und hast Deine Entscheidung durchgezogen – bis zum Schluss. Und jetzt erntest Du die Früchte...

Du hast Dir selbst bewiesen, dass Du zu den ganze wenigen Menschen gehörst, die ihre Vorsätze tatsächlich umsetzen. Und dass Du zu der Handvoll Juwelen unter diesen Menschen gehörst, die das, was sie sich vornehmen – auch wenn es Jahre dauert – bis zum Ende durchziehen.

Eine seltene und klare Gewinnereigenschaft.





Es ist die Eigenschaft, die alle erfolgreichen Menschen teilen.

Und Du kannst Dir diesen Erfolg auch als einen Deiner 10 Erfolge aufschreiben, wenn Du möchtest.

Die Tatsache, dass Du bis jetzt im Studium dabei bist und diese Zeilen liest – also auch wirklich konsequent in der Umsetzung geblieben bist – beweist Dir und mir, dass Du einer dieser ganz wenigen Erfolgsmenschen bist.

Das meine ich vollkommen ernst. Und es ist mir wichtig, Dir das zu sagen.

Ich sehe anhand der mittlerweile vielen tausend Zuschriften und Mails meiner Leser in den letzten Jahren, wie viele Menschen sich Dinge zwar vornehmen, aber nie den ersten Schritt gehen. Und ich sehe auch, wie viele Menschen zwar beginnen, doch dann auf dem Weg abspringen, weil sie nicht den Biss haben, durchzuhalten, wenn es einmal schwer wird. Viele geben sogar gleich beim ersten Widerstand auf. Etwas, das Du Dir wahrscheinlich kaum vorstellen kannst.

Denn Du bist anders!

Du bist tatsächlich ein Juwel! Denn Du hast, was es braucht, um alles zu erreichen... Um über Jahrzehnte tief erfüllende und weltverändernde Visionen und Träume Wirklichkeit werden zu lassen. Und etwas wirklich GROSSES aus Deinem Leben zu machen. Etwas, das Dein Herz bewegt. Nicht für die Anderen.... Sondern für Dich selbst.

Ich möchte, dass Du das niemals vergisst, denn diese Eigenschaft, die Du mit den erfolgreichsten Menschen der Welt teilst und die Dich so positiv von den allermeisten anderen Menschen unterscheidet, kann Dir große Erfolge in Deinem Leben bringen.

Wenn Du diesen Weg weitergehst, wenn Du für den Rest Deines Lebens Deine eigene Entwicklung, Dein bewusstes Wachstum zu Deiner Priorität machst und Deine Fähigkeiten immer weiter entwickelst, dann wird für Dich alles möglich sein!

Du wirst von Jahr zu Jahr stolzer und zufriedener mit Dir und Deinem Leben werden, Du wirst innerlich immer und immer stärker, weil Du immer neue Erfolge erreichen wirst, einfach, weil Du klare Entscheidungen treffen, in die Umsetzung kommen und bis zum Schluss in der Umsetzung bleiben kannst.

Ich möchte Dir mitgeben, dass Du hier ein besonderes Potenzial in Dir trägst, das Dir ein großes Leben, große Erfolge (was auch immer für Dich persönlich Erfolg bedeutet) und ein Leben ermöglicht, das kein anderer sich je verwirklichen kann.





Es wird nicht leicht sein. Und es wird nicht schnell gehen. Du weißt genau wie ich, dass die wirklich großen Dinge Zeit brauchen, um zu wachsen. Aber ein solches Leben zu führen ist tief erfüllend, es ist SINNVOLL und bedeutungsvoll, es ist einzigartig, denn es ist DEIN Leben, es ist unendlich intensiv und aufregend, es ist lebendig, es ist echt – und es ist glücklich! Und Du hast bereits bewiesen, dass Du hartnäckig bist und Durchhaltevermögen hast. Insofern ist dieses Leben für Dich auch möglich! Das kann ich Dir versprechen.

Vergiss deshalb niemals – wirklich NIEMALS – Deine ganz persönlichen 10 Erfolge, die Du in den letzten beiden Jahren für Dich erzielt hast.

Genau in diesem Moment gibt es eine ganze Reihe an Menschen, die vor 2 Jahren genau wie Du die Idee hatten, mit diesem Studium zu beginnen, und es nicht getan haben. Sie überlegen seitdem immer wieder einmal ob sie es tun sollen – und verschieben es dann auf später. Und sie kämpfen immernoch die gleichen Kämpfe in ihrem Leben wie damals. Nichts hat sich für sie verändert... Weil sie nie losgegangen sind.

Du bist losgegangen – und Du bist angekommen.

Im Hier und Jetzt! Deiner ersten großen Etappe auf dem Weg durch Dein bewusstes Leben, für das Du Dich entschieden hast.

Und dafür möchte ich Dir heute sagen:

Ganz herzlichen Glückwunsch zu Deinem Erfolg!

Ich bin stolz auf Dich!

Bitte vergiss niemals, was Du leisten und erreichen, was Du wahrmachen und verwirklichen kannst, wenn DU eine Entscheidung triffst, denn Du hast Dir selbst genau das bewiesen.

Und auf dieses Wissen kannst Du bauen...

Wenn Du möchtest, kannst Du mir Deine 10 Erfolge schreiben an akademie@cosima-sieger.de

Nur ich persönlich habe Zugriff auf die dort eingehenden E-Mails und ich werde Dir persönlich antworten und Dir schreiben, wie ich Deinen Erfolg einschätze.

Ich freue mich darauf, dann können wir Deinen Erfolg zusammen feiern!

