



LEKTION 103

Deine Erfolgsleitfäden für die Zukunft

Auch diese Lektion bedeutet noch einmal etwas mehr Arbeit für Dich, aber diese Arbeit lohnt sich. Denn sie wird Dein zukünftiges Leben verändern, wenn Du sie lässt...

In der letzten Woche hast Du die 10 größten Erfolge ermittelt, die Du in den letzten 2 Jahren durch das Umsetzen Deiner Lektionen aus der Akademie für Dich und Dein Leben erzielt hast.

In dieser Woche wollen wir Deine Zeit nach der Akademie vorbereiten.

Ich möchte Dich einladen, Dir die 10 wichtigsten Dinge, also die 10 für Dich persönlich wertvollsten Weisheiten oder Leitfäden aus der Akademie zu ermitteln, die Du für Dein verbleibendes Leben als Stütze, Orientierung oder Lösung mitnehmen und anwenden möchtest.





To Dos für diese Woche:

Aufgabe 1:

Nimm Dir noch einmal Deine Notizen der letzten Woche aus Lektion 102, Aufgabe 2 zur Hand. Dort hast Du alle für DICH merkwürdigen Dinge aus den 102 Lektionen aufgeschrieben, die Du in der Akademie erhalten hast.

Gehe nun Deine Liste durch und markiere die für Dich wertvollsten und hilfreichsten 10 Learnings, Weisheiten, Übungen oder Anleitungen.

Das darf alles sein. Wichtig ist, dass DU es für DEIN Leben als besonders hilfreich, nützlich und wertvoll empfunden hast und dass Du es gerne auch weiterhin regelmäßig oder bei Bedarf als Unterstützung für Dein Leben nutzen willst.

Aufgabe 2:

Und nun darfst Du kreativ werden:

Erstelle Deine eigene Collage mit den 10 wichtigsten Weisheiten oder Übungen, die Dir Dein Leben lang dienen sollen.

Auch hier möchte ich Dich dazu ermutigen, kreativ zu sein, und Deine Collage wirklich schön und hochwertig zu gestalten. Du kannst sie mit Bildern verschönern, Deine 10 Punkte handschriftlich oder digital in einer besonders schönen Schrift aufschreiben, auf besonderem Papier arbeiten... Und Du kannst sie am Ende einrahmen lassen oder auch nicht.

Du kannst die Collage in einem größeren Format anfertigen und alle 10 Weisheiten und Übungen detailliert darin beschreiben, oder auch eine kleine aber feine Collage erstellen, in der Du Deine 10 Weisheiten und Lieblingsübungen nur kurz zusammenfasst und im Überblick darstellst. Ganz wie Du willst!

Und Du kannst das Ganze manuell tun oder digital.... Wichtig ist, dass Dir die Collage am Ende so gut gefällt, dass Du sie wirklich gerne anschaust.

Denn genau dann wirst Du Dich in den kommenden Jahren gerne daran orientieren wollen, und so verhinderst Du, dass Du wichtige einmal erkannte Dinge wieder vergisst oder hilfreiche Übungen nicht findest, wenn Du sie gerade einmal brauchen kannst.





Du hast dann alles Wichtige, was Du in der Akademie gelernt und FÜR DICH für gut und hilfreich befunden hast, in einer simplen Übersicht und kannst Dich jederzeit wieder daran orientieren. So steigerst Du den Nutzen, den Du aus der Akademie für Dein zukünftiges Leben ziehst, um ein Vielfaches.

Aufgabe 3:

Orientiere Dich wieder an Aufgabe 2 aus der letzten Lektion, in der Du alles für Dich Merkenwerte aus den bisherigen Lektionen notiert hast und schreibe nun in einer eigenen Liste die Nummern aller Lektionen auf, die für Dich am wichtigsten waren und in denen Du auch in Zukunft vielleicht einmal wieder lesen willst.

Es geht hier nur darum, welche Lektionen DU ganz subjektiv für Dein Leben als am wertvollsten und hilfreichsten empfunden hast. Es gibt hier also kein richtig und falsch...

Mit dieser Übersicht erschaffst Du Dein ganz persönliches Nachschlagewerk für die wichtigsten Inhalte der Akademie, und kannst so später jederzeit leicht genau die Inhalte und Übungen wieder finden und noch einmal nachlesen oder auffrischen, die Du dann gerade brauchst.

Diese Übersicht über die wichtigsten Lektionen soll Dich, genau wie Deine Collage mit den 10 wichtigsten Weisheiten, Übungen oder Anleitungen aus der Akademie in Zukunft begleiten und Dir weiterhin als Unterstützung und Orientierung dienen, und Dir so das Leben vereinfachen.

Deine Collage dient nun als Dein privater Coach, der Dir im richtigen Moment genau die Lösungen anbietet oder wieder ins Gedächtnis ruft, die Dir bereits am meisten geholfen oder Dich in der Vergangenheit schon ganz bedeutend voran gebracht und sich damit als für Dich wirksam erwiesen und bewährt haben.

