



LEKTION 104

Entscheidung für Dein neues Leben!

Diese Lektion ist die vorletzte Lektion der Cosima Sieger Akademie, und sie hat für Dich eine ganz besondere Bedeutung, wenn Du es zulässt:

Du kannst sie nutzen, um für Dich die Weichen neu zu stellen und Dich für eine ganz bestimmte Zukunft zu entscheiden, nach der Dein Herz sich sehnt.

Du kennst aus dem Studium die Macht der Entscheidung und weißt, dass alles mit einer (klaren) Entscheidung beginnt. Einer Entscheidung, hinter der Du ganz und gar stehst, zu der Du mit Deinem ganzen Sein JA sagst!

Lass uns deshalb diese Woche, bevor Du in der kommenden Woche Dein Studium abschließt, einen Ausblick auf Dein Leben vornehmen.

Ich möchte Dich einladen, Dir selbst die folgenden Fragen zu beantworten (am besten schriftlich und gerne einfach in Stichpunkten).

Fragen für Dein Leben:

1. Wie soll Dein Leben nach diesem Studium aussehen?

Was soll Dein Leben ausmachen?

Wie willst Du Dich überwiegend fühlen?

Wem und was willst Du in Zukunft Deine Aufmerksamkeit schenken und wem oder was nicht mehr?

Was für Menschen möchtest Du in Deinem Umfeld haben? Und was für Menschen nicht mehr?

Wie möchtest Du mit dem Leben und den Menschen umgehen?

Wen oder was (oder auch welche Tätigkeit oder welche Gedanken) möchtest Du für immer verabschieden?

2. Welche 5 (oder mehr) neuen Gewohnheiten willst Du etablieren (oder beibehalten), die Dein Leben einfach wundervoll machen und Dich an den Ort oder in den Zustand bringen, an/in dem Du Dein Leben verbringen willst?





3. Welche 5 (oder mehr) neuen Fähigkeiten willst Du neu erlernen oder dauerhaft aufrechterhalten oder weiter trainieren, die Du für das Leben benötigst, das Dein Herz sich wünscht?

4. Welche 5 Sichtweisen auf die Welt willst Du beibehalten oder neu einnehmen, die Dich glücklich machen?

z.B. Die Menschen sind meine Freunde...

Jeder Mensch ist auf seine Weise wundervoll...

Das Leben beschenkt mich mit Fülle...

Gott / das Universum beschützt mich...

Ich werde geliebt...

Das Leben meint es gut mit mir...

Am Ende wird alles gut...

Jeder Moment ist ein Geschenk für mich, denn entweder ich bin glücklich, oder ich lerne...

Schwere Phasen sind ein Geschenk, denn wahres Selbstvertrauen und innere Stärke bauen sich nur in schweren Phasen auf...

Die Welt ist ein Ort voller Schönheit...

Die Natur ist mein Freund...

Ich liebe Menschen...

Ich liebe Tiere...

Mein Schutzengel passt auf mich auf...

Wähle aus, was auch immer sich für Dich gut und richtig anfühlt und stimmig ist... Natürlich kannst Du auch Deine ganz eigenen Sichtweisen entwickeln. Sie sollen für DICH zu 100% passen und Dich stärken und glücklich machen.

5. Was wirst Du tun mit dem Lebenssinn, den Du in diesem Studium für Dich entdeckt hast?





To Dos für diese Woche:

Aufgabe 1:

Nimm Dir etwas Zeit und beantworte in Stichpunkten die Frage 1 aus dieser Lektion (siehe oben)

Aufgabe 2:

Beantworte in Stichpunkten die Fragen 2 und 3 aus dieser Lektion (siehe oben)

Aufgabe 3:

Beantworte in Stichpunkten die Frage 4 aus dieser Lektion (siehe oben)

Aufgabe 4:

Beantworte in Stichpunkten die Frage 5 aus dieser Lektion (siehe oben)

Aufgabe 5:

Nun ist die Zeit gekommen, eine Entscheidung zu treffen.

DEINE Entscheidung!

Und zwar ob und wie ernsthaft Du das, was Du Dir in den Aufgaben 1-4 an Stichpunkten für Dein restliches Leben notiert hast, **UMSETZEN** und wirklich **LEBEN** willst, oder ob Du es nur bei guten Vorsätzen, schönen Ideen und einem Lippenbekenntnis belassen willst.

Du merkst, ich provoziere Dich gerade ganz bewusst ein wenig...

Bevor wir diesen Schritt gehen, möchte ich Dir zur Erinnerung noch einmal einen Ausschnitt aus Lektion 49 mitgeben, in der wir die Macht einer echten Entscheidung besprochen haben:





Warum ist eine echte, eine klare Entscheidung FÜR oder GEGEN etwas eigentlich so mächtig?

Warum trägt sie so viel Kraft in sich...?

Sie ist es, weil sie die Streuung Deines Fokus und Deiner Kraft, die im Entscheidungsprozess stattfindet, von einer Sekunde auf die andere beendet, und Deine GESAMTE Energie und Deinen GESAMTEN Fokus plötzlich laserscharf auf einen einzigen Punkt konzentriert: Und zwar auf das, WOFÜR Du Dich entschieden hast.

Eine klare, entschlossene und definitive Entscheidung zu treffen ist so ein ungeheuer wirksames Instrument, um Deinen Fokus unter Kontrolle zu bringen und neu auszurichten.

Damit steigerst Du zudem die Wahrscheinlichkeit, dass Du das erreichst oder in dem erfolgreich bist, für das Du Dich entschieden hast, enorm, denn erstens wächst immer das, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten. Und zweitens ist Erfolg die Konzentration von Energie.

Je schärfer wir unsere Energie ungeteilt auf einen Punkt richten, desto mehr können wir unsere Realität verändern. So wie Licht in der hochkonzentrierten Form eines Laserstrahls eine enorme Kraft entwickelt, während es seine Leuchtkraft nahezu verliert, wenn es diffus auf verschiedene Ecken eines riesigen Raumes verteilt ist, die es alle zugleich beleuchten soll.

Wenn wir uns klar für ein Lebenskonzept entscheiden, dann werden unsere gesamten Kräfte mobilisiert und ganz darauf ausgerichtet, und sie stehen uns wieder voll zur Verfügung, um die notwendigen Veränderungen vorzunehmen.

Erfolgreiche Menschen treffen Entscheidungen schnell und stellen sie danach NICHT mehr in Frage.

Ab dem Punkt einer getroffenen Entscheidung fragen sie sich NIE mehr, OB sie richtig entschieden haben, oder OB sie erreichen können, wofür sie sich entschieden haben, sondern sie fragen sich nur noch, WIE sie es erreichen können.

Wenn sie feststellen, dass ihre Entscheidung falsch war, oder sie nicht glücklich macht, dann stellen sie trotzdem nicht ihre Entscheidung in Frage, denn sie wären an dem Punkt dieser Erkenntnis nicht angekommen, wenn sie ihre Entscheidung nicht getroffen hätten, sondern sie treffen eine NEUE Entscheidung!





So müssen sie vielleicht immer wieder Korrekturen auf ihrem Weg vornehmen, manchmal werden sie vielleicht auch durch eine ungünstige Entscheidung zurückgeworfen, aber SIE GEHEN WEITER UND TREFFEN SOLANGE NEUE ENTSCHEIDUNGEN, UND FINDEN WEGE, SIE UMZUSETZEN, BIS SIE DA ANKOMMEN, WO SIE HINWOLLEN.

*Der Erfolglose investiert seine Energie in **Grübeln** (soll ich oder soll ich nicht.... Kann ich das...?).*

*Der Erfolgreiche investiert seine Energie in **Handeln** (WIE komme ich am besten / am schnellsten dort hin...? WIE Schaffe ich das...?).*

Beide haben am Ende die gleiche Menge an Energie verbraucht, aber der Erfolglose kann nirgendwo ankommen, weil er nie losgelaufen ist - während der Erfolgreiche bereit ist, sein ganzes Leben lang zu laufen und deshalb auch immer irgendwo ankommt...

Entscheide Dich aus dem Bauch heraus

Die Werbeindustrie weiß längst, dass wir Entscheidungen immer nach dem Gefühl treffen, und sie DANACH vor uns selbst mit dem Verstand rechtfertigen, bevor wir sie aussprechen.

Und nun kommen wir zurück zu Aufgabe 5:

Ich möchte Dich jetzt dazu einladen, DEINE Entscheidung zu treffen.

Möchtest Du den mutigen Schritt gehen und Dein Leben nach den tragenden Säulen ausrichten, die Du Dir in dieser Woche aufgeschrieben hast? Möchtest Du diese Säulen zu den tragenden Pfeilern in Deinem Leben machen? Zu Orientierungspunkten, an denen Du Dein Denken, Dein Handeln und Dein Leben von nun an ausrichtest?

Oder möchtest Du das nicht?

Du bist vollkommen frei! Dein Leben und all Deine Entscheidungen darin gehören NUR Dir!

Du kannst JA und Du kannst NEIN sagen.

Beides ist absolut okay!





Ja, Du kannst Dich auch dagegen entscheiden! Und Du kannst dann neue Antworten auf die obigen Fragen finden, und Dir die gleiche Frage wieder stellen... So lange, bis Du die Antworten für Dich gefunden hast, FÜR DIE DU EINE KLARE ENTSCHEIDUNG treffen kannst...

Deine Entscheidung sollte entweder ein GANZ KLARES JA sein – oder ein NEIN...

Triff jetzt bitte Deine Entscheidung. Innerhalb von wenigen Sekunden!

(und schreibe Deine Antwort in EINEM Wort auf):

Willst Du Dich GANZ für dieses neue Leben entscheiden und Dein Handeln danach ausrichten?

Mit allen Konsequenzen?

JA ODER NEIN?

