



LEKTION 105

Entscheidung für die Fülle!

Wir sind nun am Ende des Studiums angelangt.

Und ich möchte Dich beglückwünschen!

Du hast einen Entschluss gefasst und ihm Taten folgen lassen. Du hast Dich für Deine Ziele eingesetzt und bist ins TUN gekommen und im TUN geblieben.

Du hast Dir selbst neue Erkenntnisse und persönliches Wachstum geschenkt, hast gelernt, Dich selbst zu verstehen, hast Deine früheren Grenzen überwunden und bist über Dein früheres Ich hinaus gewachsen.

Wahrscheinlich hast Du in den letzten beiden Jahren einige Probleme für Dich verstanden und hinter Dir gelassen. Und wahrscheinlich hast Du in diesen 2 Jahren Dinge für Dich möglich gemacht, die Du Dir früher nicht zugetraut hättest.

Du bist gewachsen! Und zwar nicht durch einen glücklichen Zufall, den uns das Leben hin und wieder einmal bringt. Sondern, weil DU es entschieden hast. Und Du bist diesen Weg für Dich alleine gegangen.

DU hast Dir selbst bewiesen, dass Du der Schöpfer Deines Lebens bist und dass Du es auch weiterhin sein kannst, wenn Du das so entscheidest.

Lass uns feiern, was Du durch Deine einzigartigen Fähigkeiten für Dich möglich gemacht hast!

Und lass uns gemeinsam auf all das freuen, was Du in den kommenden Jahren noch für Dich möglich machen willst!

Wenn Du willst, schreib es mir! Erzähle mir von Deinen Zielen und Plänen!

(akademie@cosima-sieger.de)





To Dos für diese Woche:

Aufgabe 1:

In der letzten Woche hast Du Dir Gedanken darüber gemacht, wie und worauf Du Dein Leben nach dem Ende des Studiums ausrichten willst und hast eine Entscheidung dafür getroffen.

Wir wollen ganz zum Schluss heute noch eine aller letzte Entscheidung treffen: Eine Entscheidung für die Fülle!

Denn Du verdienst das Allerbeste! Ja, Du verdienst alle Fülle dieses Universums!

Diese Fülle ist längst da. Und sie wird dann in Dein Leben fließen, wenn Du es zulässt, wenn Du dem Leben ausdrücklich die Erlaubnis dafür gibst.

Und diese Erlaubnis gibst Du ihm, indem Du (D)eine Entscheidung für die Fülle triffst!

Ich möchte Dich deshalb jetzt einladen, DEINE Entscheidung zu treffen.

Möchtest Du den mutigen Schritt gehen und jetzt alle Fülle des Universums in Dein Leben fließen lassen?

Möchtest Du Dich ganz erfüllen lassen von der Freude und das Gefühl von tiefem Glück zulassen?

Oder möchtest Du das nicht?

Du bist vollkommen frei! Dein Leben und all Deine Entscheidungen darin gehören NUR Dir!

Du kannst JA und Du kannst NEIN sagen.

Und denke daran: Deine Entscheidung sollte entweder ein GANZ KLARES JA sein – oder ein NEIN...





Triff jetzt bitte Deine Entscheidung. Innerhalb von wenigen Sekunden!

(und schreibe Deine Antwort in EINEM Wort auf):

**Willst Du Dich GANZ für die Fülle entscheiden und sie jetzt
ungehindert in Dein Leben fließen lassen?**

Mit allen Konsequenzen?

Bist Du stark genug, echte Fülle auszuhalten?

JA ODER NEIN?





Aufgabe 2:

Feiere Deinen Erfolg mit diesem Studium!

Du hast in den letzten Wochen bereits Deine Erfolge mit dem Studium in der Cosima Sieger Akademie aufgeschrieben und Deine größten Erfolge ermittelt.

Wie schon so oft möchte ich Dich auch heute ein letztes Mal daran erinnern (weil es so unendlich wichtig ist, worauf wir unseren Fokus richten):

Wir konzentrieren uns bei der Auswertung oder dem Feiern unserer Erfolge NICHT auf die Dinge, die noch nicht sofort gelungen sind. Niemand kann alles, was er anpackt, beim aller ersten Versuch zu 100 Prozent erfolgreich umsetzen.

Wir konzentrieren uns deshalb nun bewusst auf das, was FÜR DICH erfolgreich war und auf DEINE persönlichen Fortschritte in dieser Akademie.

Indem Du Deinen Fokus unbeirrt auf DICH und DEINE ERFOLGE richtest, wirst Du innerlich immer stärker... Und kannst von diesem Punkt in Deinem Leben mit unerschütterlichem Willen weitergehen, egal ob Du mit etwas gleich bei den ersten Versuchen Erfolg hast oder es länger dauert...

Aufgeben ist dann keine Option mehr für Dich. Denn Du hast Dich für Dein Wachstum entschieden!

In Lektion 8 hast Du bereits ausführlich erfahren, warum es so wichtig ist, sich selbst, seine eigenen Fortschritte und Erfolge zu feiern und wie sich diese Gewohnheit ganz konkret auf Deinen weiteren Erfolg auswirkt. Wenn Du Lust hast, nimm Dir Lektion 8 gerne noch einmal zur Hand und lies Dir diese Gründe noch einmal durch...

Erinnere Dich daran, dass Du längst zu den wenigen wirklich erfolgreichen Menschen gehörst, die umsetzen und Resultate erzielen, anstatt zu jammern oder zu planen und nie ins Handeln zu kommen! Die Wege finden, anstatt Schranken... Und darauf darfst Du stolz sein!

Deshalb darfst Du Dich in dieser Woche besten Gewissens mit folgendem verwöhnen:

Schenke Dir selbst ganz bewusst etwas als Belohnung für Deine Erfolge der letzten 2 Jahre und als Anerkennung für Deine Leistung und für Dein Großartigsein!





Es sollte wie immer etwas sein, worüber Du Dich wirklich freust, das Du Dir vielleicht schon lange wünschst und das Du Dir normalerweise nicht gönnst. Etwas, das Du vielleicht als „übertrieben“ oder „nicht notwendig“ bezeichnen würdest... Und das Deine Augen zum Leuchten bringt und Dich wirklich begeistert.

Und da es sich um Dein Abschlussgeschenk an Dich selbst zur Feier Deines „Studienabschlusses“ handelt, darf es auch gerne ein etwas größeres Geschenk sein als sonst.

Und:

Führe Dich selbst diese Woche wieder aus! Ja, date Dich wieder einmal selbst (ganz alleine), mache Dich schick und führe Dich an einen wirklich tollen Ort aus. Biete Dir selbst etwas Besonderes, um Dich zu verwöhnen und Dir zu signalisieren, dass Du besondere Mühe wert bist!

Welche Ideen kommen Dir dafür in den Sinn? Werde kreativ! Wohin könntest Du Dich selbst ausführen, um Dir wirklich etwas zu bieten, das Dich begeistert?

Vielleicht möchtest Du Dir als Abschlussgeschenk Deines Studiums und als Anerkennung Deiner Leistungen der letzten 2 Jahre ja auch ein ganzes Wochenende oder einen kleinen Urlaub schenken?

Mit was auch immer Du Dich selbst belohnst: Plane es JETZT!

Ich wünsche Dir VIEL Spaß und eine wundervolle Zeit voller FREUDE und GENUSS!

Genieße Deine persönliche Feier zum Ende Deines Studiums!

Du hast sie verdient! <3





Ich wünsche Dir nun von Herzen alles, alles Gute!

Ich habe mich so gefreut, dass Du bei mir warst und dass ich Dich auf Deinem Lebensweg ein Stück begleiten durfte!

Das ist für mich eine große Ehre.

Wenn Du Dir von diesem Punkt an weiter Begleitung von mir wünschst, dann kannst Du mir eine E-Mail schreiben an akademie@cosima-sieger.de

Ich biete für Absolventen der Akademie, die bereits über das Grundwissen der Persönlichkeitsentwicklung verfügen und über längere Zeit ernsthaft an ihrem Wachstum gearbeitet haben, persönliches und maßgeschneidertes E-Mail Coaching an, mit dem ich Dich einmalig oder auch über einen längeren Zeitraum, den Du selbst auswählst, unterstützend begleiten kann.

Wir werden vorab klären, ob ich Dir bei Deinem Thema und Deinem Ziel helfen kann und entscheiden dann gemeinsam, ob ein solches persönliches Coaching sinnvoll ist.

Sollte ich im Moment für persönliche Coachings ausgebucht sein (ich nehme nur 2 Klienten pro Monat an, weil ich Deinem Ziel meine volle Aufmerksamkeit und Lösungsfindungskompetenz schenke, wenn ich Dich coache, und das kann und möchte ich nicht für 5 oder 10 Menschen gleichzeitig tun, denn Erfolg ist die Konzentration von Energie), dann kann ich Dich auf meine Warteliste setzen, falls wir uns für ein Coaching entscheiden und Du das gerne möchtest.

Und nun wünsche ich Dir alles Gute, alle Liebe dieses Universums, Stärke, Gelassenheit und Glück...

DANKE, dass Du mir Dein Vertrauen geschenkt hast!

Pass auf Dich auf!

Deine Freundin Cosima

