



BASISLEKTION

HERZLICH WILLKOMMEN IN DER COSIMA SIEGER AKADEMIE!

Schön, dass Du da bist!

Du wirst in den nächsten 2 Jahren lernen, wie Du in einfachen Schritten Deine Persönlichkeit veränderst – und damit Dein gesamtes Leben! Denn echte Veränderungen geschehen nicht über Nacht, sondern sie sind ein Weg. Und auf diesem Weg werde ich Dich begleiten.

Du wirst überrascht sein, wie einfach es ist, das Leben Deiner Träume zu leben, wenn Du erst einmal beginnst, innerlich zu wachsen! Denn vieles, von dem Du bisher dachtest „Das bin ich...Ich bin eben so... Ich war schon immer so...“, das BIST Du überhaupt nicht – und Du warst es nie! Es sind in Wahrheit Gedanken (oder Projektionen) von anderen Menschen, die Du übernommen und im Laufe der Jahre zu Deinem eigenen Selbstbild gemacht hast...

Wenn Du wirklich ins TUN kommst und umsetzt, was Du in der Akademie lernen wirst, dann wirst Du eine starke, glückliche und tief erfüllte Gewinnerpersönlichkeit werden, und Du wirst endlich in grenzenloser Fülle leben, das Leben lieben und umarmen, und jede Sekunde Deines Lebens in vollen Zügen genießen! Du wirst die Zugangswege zu Deinem ganz persönlichen Lebenssinn kennenlernen und erfahren, wie Du Deinen Lebenssinn auch praktisch LEBEN kannst, nachdem Du ihn für Dich gefunden hast.

Und weißt Du, warum ich so sicher bin, dass das für DICH absolut MÖGLICH ist?

Die Antwort wird Dich überraschen:

Weil ich weiß, dass unser Schicksal in Wahrheit das Ergebnis unserer Persönlichkeit ist und es klare Regeln gibt, mit denen man seine Persönlichkeit verändern und weiterentwickeln kann – diese Regeln sind nur kaum einem Menschen bekannt. Und auch ich habe dieses Wissen in meinen Büchern so nicht preisgegeben.





IN DIESER BASISLEKTION ABER WERDE ICH MEIN GEHEIMNIS MIT DIR TEILEN:

Ich werde Dich in das tiefere Geheimnis der Persönlichkeitsentwicklung einführen. Es handelt sich um einen **natürlichen Kreislauf**, mit dem Du Deine Persönlichkeit, Deine Gedanken, Gefühle und Erfahrungen verändern und nach Deinen Wünschen gestalten kannst. Und mit dem Du auch Dein persönliches Schicksal erschaffst.

Du kannst alles haben! Wenn Du bereit bist, der Mensch zu werden, der Du dafür sein musst.

ABER: Du musst Dein neues Wissen wirklich umsetzen, sonst wird sich nichts verändern.

Möchtest Du mit mir gemeinsam diesen Weg gehen?

Dann lies weiter, denn jetzt wird es spannend...

Ich werde Dir nun den Kreislauf der Persönlichkeitsentwicklung vorstellen:





Der tiefere Kreislauf der Persönlichkeitsentwicklung:

Stelle Dir bitte einen Kreis mit vier Punkten vor, einen Punkt oben, einen unten, einen rechts und einen links auf dem Rand des Kreises.

Die 4 Punkte, die ich Dir nun vorstellen werde, bilden zusammen unsere Persönlichkeit.

Sie beeinflussen einander und erschaffen zusammen unser gesamtes Empfinden und unsere Erfahrungen im Leben.

Bevor ich Dir die 4 Punkte vorstelle, gibt es jedoch eine wichtige Sache, die Du verstehen musst:

Zwischen diesen 4 Punkten besteht eine Verbindung! Sie beeinflussen sich gegenseitig. Punkt 1 beeinflusst Punkt 2, Punkt 2 beeinflusst Punkt 3, Punkt 3 beeinflusst Punkt 4 und dieser wiederum Punkt 1... So entsteht ein Kreislauf.

Mit anderen Worten:

Wenn Du einen der 4 Punkte veränderst, löst Du eine Kettenreaktion aus, mit der Du automatisch auch alle anderen Punkte (und damit Deine gesamte Persönlichkeit und so auch Deine realen Erfahrungen im Leben) veränderst! Diese Erkenntnis ist ungeheuer wichtig und Du solltest sie Dir unbedingt merken.

Wenn wir nicht wissen, wie wir diesen Kreislauf in eine Positivspirale bringen, die unser Leben immer besser werden lässt, dann können wir unseren Kreislauf durch das was wir tagtäglich denken, entscheiden und tun ohne es zu merken in eine Negativspirale bringen, die unser Leben mit der Zeit immer schwerer und immer unschöner werden lässt und aus der wir nicht heraus finden können, solange wir den Kreislauf und sein Prinzip nicht verstehen...

Tatsächlich sind nahezu all Deine Probleme, Deine negativen Gefühle und Deine enttäuschenden Erfahrungen im Leben dadurch entstanden, dass vom Leben oder von außen „falsch“, also ungünstig auf Deinen Kreislauf eingewirkt wurde UND(!) dass Du ungünstig auf diese Dinge reagiert hast – weil Du es bisher nicht besser wusstest! Dadurch bist Du womöglich bereits in einen Negativkreislauf geraten (aber keine Sorge, Du kommst aus diesem Kreislauf auch wieder heraus, und Du wirst ganz genau erfahren, wie).





Entscheidend für Deine Lebensqualität und Deinen Erfolg ist deshalb nicht so sehr, was Dir im Leben passiert, sondern, wie Du auf das REAGIERST und mit dem UMGEHST, was Dir passiert. Und das liegt in Deiner Hand, und damit auch in Deiner Verantwortung.

Sobald Du die Verantwortung dafür übernimmst, wie Du mit Deinem Leben umgehst und auf all das reagierst, was Dir passiert und was Dir in der Vergangenheit bereits passiert ist, wirst Du Dein Studium in der Akademie mit Leichtigkeit durchlaufen und ebenso leicht alles erreichen, was Du Dir im Leben wünschst. Das meine ich ganz ernst.

Warum manche Menschen trotz harter Arbeit ihre Ziele nicht erreichen

Solange Du jedoch nicht weißt, dass die 4 Punkte, die ich Dir gleich vorstelle, in einem Kreislauf miteinander stehen, kann das dazu führen (und das ist bei vielen Menschen der Fall), dass Du trotz harter Arbeit an Dir und Deinen Probleme in einem Negativ-Kreislauf gefangen bleibst, aus dem Du Dich nicht befreien kannst, weil Du den Kreislauf noch nicht als Ganzes verstanden hast.

Erst wenn Du den Kreislauf und seine 4 Punkte kennst, wirklich verstehst und ihn bei Deinem täglichen TUN, Deinen Entscheidungen und Deiner Reaktion auf Dinge, die Dir geschehen berücksichtigst, kannst Du Deine Persönlichkeit bewusst entwickeln, Dich, Dein Leben und Deine Erfahrungen in eine Positivspirale bringen und so mit wenig Aufwand plötzlich ganz von alleine Quantensprünge in Deinem Level an Freude, Glück und Erfüllung machen! Der Kreislauf übernimmt dann nämlich automatisch Dein Wachstum für Dich...

Und: Wenn Du Dich selbst einmal in eine Positivspirale gebracht hast, kannst Du Dich mit Leichtigkeit von Deinen Problemen befreien, Dein Leben nach Deinen Wünschen gestalten, DU KANNST BEKOMMEN WAS DU WILLST(!) und so die Gefühle und Erfahrungen in Deinem Leben erhalten, nach denen Du Dich vielleicht schon ein Leben lang sehnst.

Es ist VIEL MEHR möglich, als Du denkst! Egal, welche Erfahrungen Du in der Vergangenheit gemacht hast. Und es viel leichter als Du denkst, weil wir in diesem Studium die Kraft dieses Kreislaufs für Dich nutzen werden! Und diese Kraft ist gewaltig, wie Du gleich sehen wirst.

Du musst also nur wissen, wie Du die RICHTIGE Kettenreaktion zwischen den 4 Punkten in Deinem Persönlichkeitskreislauf auslöst und was genau Du dafür tun musst.

Und nun möchte ich Dir die 4 Punkte vorstellen. Du wirst jeden dieser Punkte in meiner Akademie in der Tiefe kennen und verstehen lernen. Zunächst einmal erhältst Du in dieser Lektion eine Übersicht:





Mein Tipp: Lies die kommenden Abschnitte am besten mehrmals, um dieses entscheidende Wissen wirklich zu verinnerlichen und es ab jetzt für Dich und Dein Leben nutzen zu können.

Die 4 Punkte, die Deine Persönlichkeit formen und wie Du sie verändern kannst

An **Punkt 1** Deines Persönlichkeitskreises befinden sich Deine **Glaubenssätze**. Das sind alle Deine tiefen inneren bewussten und unbewussten Überzeugungen über Dich selbst, das Leben, andere Menschen und Deine Möglichkeiten.

Auf **Punkt 2** liegen Deine bewussten **Gedanken**, die Du über Dich selbst, das Leben und die Momente und Ereignisse in Deinem Leben denkst und Deine **Bewertungen** aller Ereignisse, Menschen und Situationen in Deinem Leben.

Deine Gedanken und Bewertungen von Situationen, Menschen und Momenten **sind ein Resultat Deiner Glaubenssätze!!** Das bedeutet, wenn Du Deine Glaubenssätze veränderst, dann wirst Du auch Situationen anders interpretieren als bisher und anders über Dinge, Menschen, Dich selbst und Dein gesamtes Leben denken. Es ist sehr wichtig, dass Du das verstehst.

Lass mich Dir ein Beispiel geben:

Wenn Du zum Beispiel den Glaubenssatz (also die innere Überzeugung) hast: „Niemand mag mich“, dann wirst Du in allen Situationen mit Menschen unbewusst nach Beweisen für die Richtigkeit Deines Glaubenssatzes suchen und alles, was passiert, so interpretieren, dass Du Deinen Glaubenssatz bestätigst. Du wirst dann Gedanken denken wie: „Er oder sie hat seltsam auf mich reagiert, er hat mich kaum angeschaut, nur sehr zögerlich gelächelt. Das kann nur bedeuten, er oder sie mag mich nicht... Da haben wir es. Ich wusste es doch: Niemand mag mich!“

Wir **BEWERTEN** Dinge und Ereignisse also so, wie es unseren Glaubenssätzen, unseren **INNEREN BEWUSSTEN UND UNBEWUSSTEN ÜBERZEUGUNGEN**, entspricht. Und das tun wir immer und automatisch, denn unser Verstand ist darauf getrimmt, sich ein stabiles Weltbild zu erschaffen, um sich sicherer durchs Leben bewegen zu können. Deshalb möchte er auch unbedingt recht haben und sucht (und findet) in allen Ereignissen eine Bestätigung für sein Weltbild... Ganz egal, wie die Situation tatsächlich war und wie andere Beteiligte sie wahrgenommen und bewertet haben. Denn im Kopf der Anderen spielt sich genau der gleiche Prozess ab, der **DEREN** Glaubenssätze bedient.





Am **Punkt 3** befinden sich all Deine **Gefühle, Emotionen und Körperempfindungen**.

Unsere Gedanken und Bewertungen von Situationen lösen bestimmte Gefühle in uns aus, und unser Körper wiederum reagiert unmittelbar auf alle unsere Gefühle und Emotionen. Nicht nur mit Körpersprache, sondern auch mit zahlreichen Prozessen, die sich „unsichtbar“ in unserem Körper abspielen als Reaktion auf unsere Gefühle.

Wenn wir traurig sind, lassen wir den Kopf und die Schultern hängen, wenn wir Angst oder große Sorge haben, schüttet unser Körper Adrenalin aus, unsere Muskeln spannen sich an, unser Herz schlägt schneller. Wenn wir etwas sehr Belastendes erleben, erfahren oder sehen, reagiert unser Magen. Manchmal wird uns schlecht oder wir müssen wir uns sogar übergeben.

Wenn wir uns freuen, zum Beispiel weil wir ein Kompliment bekommen oder ein Erfolgserlebnis hatten, richten wir uns automatisch auf, unsere Augen strahlen, unsere Haut wird besser durchblutet und unser Körper wird mit Glückshormonen geflutet, was wiederum zahlreiche andere Prozesse im Körper auslöst.

Du siehst also: Unser Körper kann gar nicht anders, als auf unsere Gefühle und Emotionen zu reagieren. Spannenderweise gibt es aber auch umgekehrt eine Verbindung. Denn unsere Gefühle reagieren auch auf Veränderungen in unserem Körper:

Wenn wir uns in Siegerpose hinstellen, fühlen wir uns sofort zuversichtlicher und stärker. Wenn wir mindestens 60 Sekunden lang lachen oder breit lächeln (egal wie wir uns fühlen), wird sich unsere Stimmung heben, wenn wir Schmerzen haben fühlen wir uns mutloser. Wenn wir ein paar Kilometer gejoggt sind, fühlen wir uns durch die Ausschüttung von Glückshormonen stark und glücklich.

Zahlreiche körperliche Erkrankungen und auch Medikamente können Depressionen, Lustlosigkeit, Angstzustände und vieles mehr hervorrufen oder auf andere Weise über eine Veränderung in unserem Körper unsere Stimmung und unsere Emotionen verändern.

Das bedeutet:

Mit jedem Gefühl, das wir fühlen, verändert sich unseren Körper. Und mit jeder Veränderung in unserem Körper verändert sich unser Gefühl!

Wenn wir nun einen Gedanken denken, in unserem Beispiel von vorhin also „Er oder sie mag mich nicht – ich wusste es doch... Denn niemand mag mich“, dann werden wir uns sofort niedergeschlagen, enttäuscht und mutlos **FÜHLEN**. Und unser Körper reagiert ebenfalls auf dieses





Gefühl: Unser Kopf senkt sich, wir wenden den Blick ab, unsere Bewegungen werden langsamer, unsere Muskelspannung lässt nach...

Auf diesem Wege reagieren also sowohl unsere **Emotionen** (unsere **Gefühle**), als auch unser **Körper** unmittelbar auf unsere **Gedanken**, und das den ganzen Tag über – bei ALLEM was wir denken! Eine Veränderung an Punkt 2 ruft also eine Veränderung an Punkt 3 unseres Kreislaufs hervor...

Das bringt uns auch schon zu **Punkt 4**, nämlich unseren **Erlebnissen und Erfahrungen**.

Die Erfahrungen und Erlebnisse, die wir real in unserem Leben machen, hängen von unseren Gefühlen, unserem Körperempfinden und unserem körperlichen Zustand ab. Denn diese bestimmen unsere Ausstrahlung und die Art, wie wir mit der Welt umgehen.

Wenn wir uns niedergeschlagen, enttäuscht, wertlos oder mutlos fühlen und mit gesenktem Kopf und Blick langsam und ohne Körperspannung durch unser Leben gehen, werden wir vollkommen andere Erfahrungen machen, als wenn wir mit kerzengerader Haltung, lächelnd mit strahlenden Augen, einer hohen Muskelspannung und einem positiven inneren Gefühl durchs Leben gehen.

Wir werden im erstgenannten Fall tatsächlich viel eher die Erfahrung machen, dass Menschen negativ auf uns reagieren und erfahren auf diesem Wege die berühmte selbsterfüllende Prophezeiung: Es passiert das, woran wir in der Tiefe glauben.

Wir glauben also in unserem Beispiel, „niemand mag uns“ (Punkt 1), bewerten daraufhin alle Situationen so, dass wir uns in unserem eigenen Glaubenssatz bestärken, finden also Beweise für unsere Überzeugung (Punkt 2), fühlen uns daraufhin schlecht, erhalten die entsprechende Körperhaltung und dadurch eine nur wenig anziehende Ausstrahlung (Punkt 3) und erleben schließlich immer wieder negative Reaktionen aufgrund unserer negativen Ausstrahlung und der Art, wie wir aufgrund unserer negativen Gefühle der Welt entgegentreten und mit ihr umgehen (Punkt 4).

Und schließlich beeinflussen die Erfahrungen, die wir machen, auch wieder unsere Glaubenssätze und Überzeugungen, denn mit jeder neuen schlechten Erfahrung verstärkt sich unser Glaubenssatz „Niemand mag mich“ immer weiter.

So beeinflusst das, was an Punkt 4 geschieht, wieder das, was an Punkt 1 geschieht und wir geraten in einen negativen Kreislauf, der sich im Laufe der Jahre oft immer weiter festigt und verstärkt.





Dieses Beispiel zeigt Dir, was geschieht, wenn Du im Laufe Deines Lebens in einen negativen Kreislauf hineingerätst und warum Du daraufhin immer negativere reale Erfahrungen machen wirst.

Genauso greift der Kreislauf aber auch umgekehrt und kann Dich in eine Positivspirale hin zu immer mehr Erfolg, Erfüllung und Glück führen - wenn Du den Prozess umdrehst!

Wenn Du zum Beispiel fest davon überzeugt bist, dass andere Menschen Dich lieben (Punkt 1), wirst Du in Situationen mit anderen Menschen verstärkt die Dinge wahrnehmen (also einen anderen Filter auf die Realität anwenden), die darauf hindeuten, dass sie Dich mögen (Punkt 2). Wenn Dich jemand wirklich mag, wirst Du es außerdem schneller erkennen können.

Das wird Dir ein Gefühl von Freude, Selbstwert und Kraft schenken und Dein Körper wird sich aufrichten und sich ebenso stark, wunderbar und erfolgreich fühlen wie Dein Geist (Punkt 3).

Dadurch gewinnst Du enorm an Ausstrahlung und wirst vollkommen anders mit dem Leben umgehen und Du erntest so noch mehr positive Reaktionen, Bewunderung und Sympathien (Punkt 4), was wiederum Deine Überzeugung verstärkt, dass Menschen Dich mögen (Punkt 1).

Du gerätst in eine Positivspirale, die Dich automatisch in ein immer besser und leichter werdendes Leben führt...

Natürlich wirst Du Dich jetzt fragen, wie Du den Prozess denn umdrehen und aus der Negativspirale eine Positivspirale erschaffen kannst.

Keine Sorge: Du wirst genau das Schritt für Schritt in der Akademie lernen. Ich zeige Dir ganz genau, was Du dafür tun musst, und mit den Übungen am Ende Deiner Lektionen wird es für Dich auch ein Kinderspiel sein, die entscheidenden Schritte umzusetzen.

Lass uns noch einmal zusammenfassen:





Aus diesem Wissen über den Kreislauf der Persönlichkeit kannst Du 4 hochinteressante und lebensverändernde Dinge für Dich mitnehmen:

1. Unsere Persönlichkeit verändert sich ständig, ob wir wollen oder nicht, und zwar durch all die vielen kleinen und großen Dinge, die wir tagtäglich tun, denken, fühlen und erleben und auch durch unseren körperlichen Zustand!

Unser Wesen ist unveränderbar, unsere Persönlichkeit aber ist sehr stark veränderbar!

Wir machen also ohnehin ständig Persönlichkeitsentwicklung, ohne es zu merken, weil unser Kreislauf permanent aktiv ist und sich selbst füttert. Die entscheidende Frage ist:

Machst Du **bewusst** oder **unbewusst** Persönlichkeitsentwicklung?

2. Unsere Persönlichkeit verändert sich über einen Kreislauf, der sich selbst mit den Jahren unseres Lebens immer weiter verstärkt und festigt. Dieser Kreislauf kann uns bewusst oder unbewusst in eine Negativspirale, aber auch in eine Positivspirale aus Gedanken, Gefühlen und realen Erfahrungen bringen.

So können wir, ohne es zu merken, im Laufe unseres Lebens in eine Negativspirale aus negativen Glaubenssätzen, Gedanken, Gefühlen, Erfahrungen und letztlich einem ganzen Schicksal hineingeraten, aus der wir nicht mehr herausfinden und die sich immer weiter zu verstärken scheint, ganz gleich was wir versuchen – und zwar deshalb, weil wir diesen Kreislauf nicht verstehen und noch nicht wissen, wo wir gezielt eingreifen müssen um uns aus der Negativspirale zu befreien und den Prozess umzudrehen.

Und genauso können wir in eine Positivspirale geraten oder uns ganz bewusst in eine solche Positivspirale bringen, indem wir entweder eine Reihe glücklicher Zufälle in unserem Leben erleben, oder den nötigen Prozess ganz bewusst einfach selbst in Gang bringen.





3. Wir können an jedem der 4 Punkte in den Kreislauf eingreifen und so den gesamten Kreislauf und letztlich unsere Persönlichkeit und unser Schicksal nach unseren Wünschen verändern.

Wenn wir diesen Positivkreislauf einmal in Gang gebracht und genügend gefestigt haben, dann wird er sich von selbst in der Positivspirale halten und wird uns automatisch über viele, viele Jahre ohne unser Zutun weiter die positiven Gedanken, Gefühle und Erfahrungen im Leben bescheren, die wir uns wünschen.

4. **Unser Schicksal ist das Resultat unserer Persönlichkeit!** Wir können also unser Schicksal (das sich bildet auch unseren Erlebnissen und Erfahrungen, unseren Gefühlen und Gedanken, unseren Bewertungen und unserem Umgang mit dem Leben) selbst nach unseren Wünschen formen, indem wir unsere Persönlichkeit an den richtigen Stellen verändern und den Kreislauf so anstoßen, dass er uns zu unserem Ziel (dem Schicksal das wir uns wünschen) hinführt.

Stelle Dir den Kreislauf Deiner Persönlichkeit wie eine Spirale vor, die Dich zu Deinem Schicksal hinführt. Sie kann entweder eine Positivspirale sein, die Dich automatisch in einem Kreislauf immer weiter nach oben führt, bis Du ganz oben am Leben Deiner Träume (einem für Dich wunderbaren Schicksal) angekommen bist. Oder sie kann Dich in einem Negativkreislauf automatisch immer weiter nach unten führen, bis sie am schlimmsten nur vorstellbaren Schicksal für Dich angekommen ist.

Es ist wichtig zu verstehen, dass wir zwar nicht immer bestimmen können, was uns im Leben geschieht, dass wir aber (mit dem richtigen Wissen und etwas Übung) IMMER bestimmen können, wie wir darauf reagieren, wie wir die Situation bewerten und wie wir mit ihr umgehen! Und diese Bewertung, dieser Umgang mit dem Leben in allen kleinen und großen Momenten des Alltags formen zusammen unsere Gedanken und Gefühle, unsere Stimmung und Erlebnisse und somit unser Schicksal.

Wenn Du weißt, wie Du Deine Persönlichkeit gezielt veränderst und entwickelst, dann kannst Du aktiv werden und auch Dein Schicksal selbst gestalten!

Und genau das werden wir in meiner Akademie Schritt für Schritt tun. Und wir werden bereits jetzt – in dieser Basislektion – damit beginnen! Bitte gedulde Dich noch einige Seiten...





Der entscheidende Erfolgsfaktor für bewusste Persönlichkeitsentwicklung:

Und jetzt habe ich eine wirklich großartige Nachricht für Dich, die Dich wahrscheinlich vollkommen überraschen und vielleicht auch sehr erleichtern wird:

Je schwerer Dein Leben bisher war, desto leichter wird es für Dich, Dir mit dem Wissen über den Persönlichkeitskreislauf (z.B. mit der Anleitung in der Akademie) ein absolut großartiges Leben aufzubauen!

Dein Traumleben ist nämlich NICHT schwerer erreichbar für Dich, wenn Du besonders schwierige Startbedingungen im Leben hattest oder bereits viel Schlimmes erlebt hast. Denn der Kreislauf Deiner Persönlichkeit funktioniert genauso wie der jedes anderen Menschen. Du musst genau die gleichen Dinge (und nicht mehr oder weniger) tun, um Deine Negativspirale in eine Positivspirale zu verwandeln. Ganz EGAL, wie weit sich Deine Negativspirale vielleicht in den letzten Jahren in einem oder mehreren Bereichen Deines Lebens bereits herab geschraubt haben mag.

Du hast allerdings zwei entscheidende Vorteile gegenüber denen, die es nicht so hart getroffen hat:

Du bist wahrscheinlich öfter unzufrieden als andere Menschen und dieser „Leidensdruck“ ist eine großartige Motivation, um ins TUN zu kommen!

Darüber hinaus bist Du wahrscheinlich daran gewöhnt, Dich auch einmal für etwas anzustrengen und Dich außerhalb Deiner Komfortzone zu bewegen, wenn Dein Leben bisher nicht immer einfach verlaufen ist. Und auch das wird Dir die Angst vor dem Tun und vor der Veränderung nehmen, die Menschen quält, die noch nie in ihrem Leben eine wirklich schwere Situation meistern mussten.

Und genau das ist der entscheidende Erfolgsfaktor, die EINE Sache, die darüber entscheidet, ob Du Deine Persönlichkeit so verändern wirst, dass sie Dich über eine Positivspirale zu einem wirklich GROSSARTIGEN Leben (dem für Dich besten nur denkbaren Schicksal) führt oder nicht:

Konsequentes, dauerhaftes TUN in Form von kleinen, täglichen, ganz gezielten Eingriffen in den Kreislauf Deiner Persönlichkeit – an der richtigen Stelle, in der richtigen Weise und zum richtigen Zeitpunkt.





Fazit:

Wenn Du Deine Persönlichkeit und Dein Leben verändern willst, musst Du ins Tun kommen und im Tun bleiben!

Und genau das werden wir in der Akademie tun:

WIR WERDEN INS TUN KOMMEN und in einfachen kleinen Schritten den Kreislauf Deiner Persönlichkeit gezielt in eine Positivspirale bringen!

Du bekommst ab jetzt jede Woche eine Lektion mit Übungen, für die Du nur ein paar Minuten Zeit am Tag benötigst, die Du also auch in einem hektischen Alltag umsetzen kannst und mit denen wir Stück für Stück Deine eigene Positivspirale aufbauen und festigen und Dein Leben leicht, glücklich, erfüllt und großartig machen!

Du musst die Übungen, die Du bekommst, nur noch umsetzen!





Die 2 Säulen für ein großartiges Leben:

Ich verrate Dir nun die beiden Säulen für ein großartiges Leben, die wir in der Akademie für Dich aufbauen werden, und die Dir ein leichtes, glückliches, reiches und erfülltes Leben schenken werden. Ein Leben ohne Kampf. Ein Leben in Fülle!

Es ist so unendlich viel mehr für Dich möglich als Du heute glaubst, wenn Du nur die Naturgesetze des Lebens kennst und im Einklang mit ihnen lebst und handelst.

Hier siehst Du, wie wir in der Akademie dafür vorgehen werden:

Säule 1

Wir werden Dich nach und nach mit vielen, kleinen, kontinuierlichen Eingriffen (in Form von kleinen Übungen) aus allen Negativkreisläufen befreien, in die Du im Laufe Deines Lebens hineingeraten bist, so dass Du in die Lage versetzt wirst, Dich sehr leicht von Deinen Problemen befreien zu können (viele Probleme fallen dann auch automatisch weg oder entstehen erst gar nicht mehr), und dass Du ganz neue Möglichkeiten bekommst, die Dir bisher in Deinem Leben vollkommen verwehrt waren und neue Erfahrungen machen kannst.

Wir werden Deine Persönlichkeit gezielt verändern, Dich stark, gelassen, und glücklich machen und Dich in einen inneren Zustand von Liebe und Fülle bringen und Dich dadurch in die Positivspirale hineinbringen, die Dich automatisch zum Schicksal DEINER TRÄUME (Deinem ganz persönlichen Traumleben) hinführt, das wir später noch genau für Dich herausfinden und definieren werden. Denn wie ein solches Leben aussehen könnte, das weißt Du tief in Dir verborgen bereits seit langem... Du musst dieses tiefe und so wertvolle Wissen nur noch an die Oberfläche Deines Bewusstseins bringen, und ich zeige Dir, wie das geht.

Du wirst lernen, welche zahlreichen Möglichkeiten Du ganz praktisch hast, an allen 4 Punkten in Deinen Persönlichkeitskreislauf einzugreifen und Du wirst genau verstehen, wie sich jeder einzelne Eingriff auf Deine Persönlichkeit und Dein Schicksal auswirkt, wie Du damit Deinen Kreislauf veränderst und welche konkreten Resultate Dir das für Dein Leben bringen wird.





Was Du mit den Techniken zum Verändern Deines Persönlichkeitskreislaufs konkret für Dich erreichen wirst

Bevor wir zur Säule 2 für ein großartiges Leben kommen, zeige ich Dir hier einige der vielen Resultate, die Du erreichen wirst, wenn Du mit den Techniken zum Verändern Deines Persönlichkeitskreislaufs arbeitest. Dies ist nur ein kleiner Ausschnitt, denn die Fülle an konkreten positiven Resultaten, die Du erzielen wirst, würde viele, viele Seiten füllen.

Du wirst in der Akademie unter anderem Techniken an die Hand bekommen...:

- Wie Du dafür sorgst, dass Dich Menschen lieben
- Wie es Dir egal wird, was Andere über Dich denken
- Wie Du gelassen und zuversichtlich durch Dein Leben gehst
- Wie Ablehnung Dich nie wieder verletzen kann
- Wie Du Dich traust, zu tun was Du möchtest
- Wie Du von innen heraus stark wirst
- Wie Du felsenfest an Dich glaubst
- Wie Du wirklich loslässt und frei wirst
- Wie Du Deinen Frieden mit den Dingen und Deiner Vergangenheit findest
- Wie Du mit Dir selbst zufrieden wirst
- Wie Du Dein Schicksal so gestaltest, dass Du ein erfülltes und tief dankbares Leben führst
- Wie Du verstehst, warum Deine Vergangenheit NICHT Dein Schicksal ist
- Wie Du Dich selbst liebst, Dich großartig findest und Dich feierst
- Wie Du Dich selbst mit dem höchsten Respekt behandelst
- Wie Du Grenzen setzt
- Wie Du Menschen schnell und sicher einschätzen lernst
- Wie Du Manipulation und Intrigen durchschaust und abwehrst
- Wie Du vollkommen unabhängig wirst von Anerkennung, Erfolgen und Dingen im Außen und absolut nichts mehr von der Außenwelt brauchst (an diesem Punkt wirst Du FREI!)
- Wie Du tiefe, bedeutsame Beziehungen zu Menschen aufbaust
- Wie Du bekommst, was Du willst
- Wie Du Dir selbst Deine tiefsten Bedürfnisse erfüllst
- Wie Du den Sinn Deines Lebens findest und auch LEBST
- Wie Du Dich für die Fülle öffnest
- Wie Du Dich Hals über Kopf in Dein Leben verliebst!





Das alles und viel mehr kannst Du für Dich erreichen – und zwar ohne Kampf und große Anstrengung, sondern mit Leichtigkeit und konsequentem TUN (jeden Tag ein paar Minuten).

Es gibt jedoch etwas, das Du wissen solltest:

Der Prozess bewusster Persönlichkeitsentwicklung dauert seine Zeit. Es gibt keinen 4-Wochen-Schnellkurs zu einer starken Persönlichkeit oder dem perfekten Schicksal.

Ich habe unzählige hoch erfolgreiche Menschen studiert, die vermeintlich Unmögliches möglich gemacht haben. All diese Menschen haben zunächst eine ENTSCHEIDUNG getroffen (Für Wachstum und ein glückliches Leben!) und anschließend ihre Persönlichkeit über viele Jahre in kleinen Schritten entwickelt und sich so ihr gewünschtes Schicksal erschaffen. Kein einziger der Menschen, die ich studiert habe, hat sich innerhalb weniger Wochen das Schicksal seiner Träume aufgebaut.

Ich sage deshalb:

Persönlichkeitsentwicklung ist ein LIFESTYLE!

Sie ist eine immer noch kaum bekannte Wunderwaffe, die alles möglich macht – und die wir tagtäglich pflegen müssen.





Säule 2:

Kommen wir nun aber zur zweiten Säule eines großartigen Lebens!

Diese zweite Säule bauen wir in der Akademie parallel zu Deinem Persönlichkeitskreislauf auf und dabei geht es darum, Dich in die FREUDE zu bringen!

Fülle und Freude sind nämlich untrennbar miteinander verknüpft. Fülle erzeugt Freude – und Freude erzeugt noch mehr Fülle!!!

Wir werden deshalb auch gezielt Deine energetische Schwingung, also die Frequenz, in der Du mit Deinen Gedanken und Gefühlen schwingst, erhöhen und Dich dazu bringen, Dich Hals über Kopf in das Leben zu verlieben.

Und das tun wir aus 3 Gründen:

1 - Deine Freude ist ein extrem starker Motor, Deinen Persönlichkeitskreislauf in eine positive Richtung zu bewegen und ihm Fahrt, also Geschwindigkeit zu verleihen. Sie verstärkt jeden Eingriff positiv, den wir in Deinen Persönlichkeitskreislauf vornehmen, schenkt Dir jede Menge Kraft und Motivation, um im TUN zu bleiben und macht den Prozess der gezielten Persönlichkeitsentwicklung leicht und voller Spaß...

2 – Wenn Du in der Freude bist, und Deine energetische Schwingung besonders hoch ist, wirst Du sehr viel mehr positive Dinge anziehen. Denn wir ziehen immer das im Außen an, was in der gleichen energetischen Frequenz schwingt, wie wir selbst. Du wirst also mehr positive Erfahrungen machen, mehr großartige Möglichkeiten für Dich sehen und erhalten und mit Deiner gewachsenen Persönlichkeit auch anders mit diesen Möglichkeiten und Erfahrungen umgehen und sie viel mehr für Dich nutzen. Wir verändern durch Deine erhöhte positive Schwingung also auch die Umgebung, in die Deine sich verändernde Persönlichkeit eingebettet sein wird.

3 – Einfach der Freude wegen!! Wie Du weißt, ist Dein Schicksal die Summe aller Momente in Deinem Leben. Und wie Du erfahren hast, dauert die bewusste Entwicklung der eigenen Persönlichkeit eine Weile. Es gibt also keinen einzigen Grund, länger zu warten, um in der Freude zu sein! Die Freude in Deinem Leben sollte und darf JETZT beginnen! Denn sie formt Dein Schicksal ebenso wie das Leben, das Du Dir als Resultat Deiner Persönlichkeit (im Positiven oder Negativen) erschaffst.

Aus diesem Grund wirst Du in der Akademie bestimmte Techniken lernen und regelmäßig trainieren, mit denen Du in die Freude kommst und mit denen Du Dich immer mehr in Dein Leben verliebst.





DEIN ERSTER SCHRITT IN DIE VERÄNDERUNG

Ich möchte Dich nun einladen, das Wissen aus dieser Basislektion direkt umzusetzen und so zu festigen, dass Du bereits davon profitieren kannst, noch bevor wir mit der ersten Lektion beginnen.

Denke daran, nur angewandtes Wissen ist Macht. Theoretisches Wissen alleine kann nichts in Deinem Leben verändern. Deshalb bekommst Du jetzt praktische Aufgaben zu dieser Basislektion, die Du selbst für Dich umsetzen kannst.

Mein Herzenstipp für Dich:

Sorge dafür, dass Du die letzten Seiten nicht umsonst gelesen hast, sondern dieses ausgesprochen wertvolle Wissen seine ganze Wirkung für Dich entfalten und Dein Leben positiv verändern kann.

Komme jetzt ins TUN und erledige die folgenden Praxisaufgaben:

Aufgabe 1:

Du hast Dich wahrscheinlich gefragt, warum ich keine Abbildung vom Kreislauf der Persönlichkeitsentwicklung in dieser Basislektion bringe. Das ist Absicht. Und hier ist der Grund:

Wenn wir etwas lesen oder ein Bild betrachten, behalten wir nämlich nur einen geringen Bruchteil des Gelesenen im Gedächtnis. Dieser Kreislauf ist jedoch von so immenser Bedeutung für Dein Lebensschicksal und es ist für Deinen Erfolg so wichtig, dass Du ihn gut kennst und RICHTIG VERSTEHST, dass ich Dich einladen möchte, den Abschnitt über den Kreislauf der Persönlichkeitsentwicklung und über die 4 Punkte auf dem Kreis nun noch ein oder zwei Mal zu lesen, darauf zu achten, dass Du ihn wirklich verstanden und verinnerlicht hast und die wichtigsten Punkte zu unterstreichen.

Anschließend zeichne bitte selbst den Kreislauf der Persönlichkeitsentwicklung mit allen 4 Punkten und einer kurzen übersichtlichen Beschreibung der 4 Punkte auf ein Blatt Papier oder in Dein Notizbuch. Was wir selbst schreiben oder zeichnen bleibt uns nämlich etwa 70% stärker im Gedächtnis als Gelesenes und ich möchte Dir damit helfen, dieses Wissen stabil, tief und gut abrufbar in Deinem Gedächtnis abzuspeichern, damit Du ab jetzt davon profitieren kannst.

Deine eigene Zeichnung des Persönlichkeitskreislaufs soll Dir in der kommenden Zeit, wenn Du beginnst, mit den wöchentlichen Lektionen zu arbeiten, als kleiner Spickzettel dienen, auf dem Du





immer wieder nachsehen kannst, wie der Kreislauf und die Punkte darauf genau zusammenhängen und was die Übungen konkret für Dich verändern werden.

Aufgabe 2:

Und nun möchte ich Dich dazu einladen, Dein Bewusstsein dafür zu wecken, wie DU und DEIN LEBEN bisher von diesem Kreislauf gesteuert und beeinflusst werden und in welchen Lebensbereichen Du vielleicht unnötig immer wieder Schwierigkeiten hast, weil Du in einen Negativkreislauf hineingeraten bist, ohne es zu bemerken:

A)

Schreibe nun bitte 2 Situationen auf, mit denen Du aktuell Schwierigkeiten hast (z.B. Nein sagen, Menschen vertrauen, auf Menschen zugehen, Dir bestimmte Dinge zutrauen etc...) und überlege Dir, an welchem der 4 Punkte jeweils der Ursprung Deines Problems liegt, welche tieferen Glaubenssätze hinter diesem Problem stecken und welchen Negativkreislauf diese beiden Probleme jeweils in Deiner Persönlichkeit in Gang bringen. Das schenkt Dir Klarheit darüber, wie sich Deine beiden Probleme auf Deine Persönlichkeit auswirken (und sie negativ verändern) und wie sie sich auf Dein Leben und Deine realen Erfahrungen im Leben auswirken.

Lass mich Dir ein Beispiel geben:

Problem: Ich traue mich nicht, auf der Arbeit nein zu sagen und mache deshalb oft Arbeit für andere mit.

Glaubenssatz herausfinden: Warum traue ich mich nicht? Was denke und fürchte ich wirklich, wenn ich nein sagen würde? Was ist meine tiefste Überzeugung?

Ich fürchte, eine Abmahnung zu bekommen oder sogar meinen Arbeitsplatz zu verlieren. Und warum fürchte ich das? Der wahre Grund (mein **tieferer Glaubenssatz**) ist, wenn ich ganz ehrlich bin:

Ich glaube ich bin für meine Firma nicht wertvoll genug, als dass sie mich um jeden Preis behalten will, auch wenn ich Grenzen setze und nicht alles mitmache. Ich glaube, ich bin austauschbar und nichts Besonderes. (**Punkt 1: Glaubenssätze**).

Aufgrund dieses Glaubenssatzes denke ich in den akuten Situationen, wenn Kollegen aus anderen Abteilungen mir wieder ihre Arbeit aufschwätzen wollen oder sie mir sogar ungefragt aufbürden:





Ich darf nicht unangenehm auffallen, indem ich nein sage. Deshalb beiße ich lieber in den sauren Apfel und mache wieder einmal zusätzliche Arbeit, bevor ich riskiere, meinen Job zu verlieren. Dies ist meine Bewertung in den einzelnen Situationen, in denen das Problem auftritt. **(Punkt 2: Meine Bewertung der konkreten Situation).**

Dieser Gedanke erzeugt jedes Mal ein **Gefühl** von Druck und Stress in mir, aber auch eine heimliche Wut über mich selbst, weil ich unbewusst weiß, dass ich mich selbst für so wertlos halte, dass ich mich immer wieder selbst übergehe und mich nicht traue, mich, meine Grenzen und meine Ressourcen zu schützen. Es ärgert mich, dass ich also in Wahrheit meine Prioritäten so setze, dass die Bewertung meines Chefs und meiner Kollegen über mich mir wichtiger ist, als ich selbst! Mein Körper reagiert auf diese Gefühle mit Stresssymptomen wie Anspannung, erhöhtem Puls, Nackenschmerzen und Bauchschmerzen. **(Punkt 3: Gefühle und Körperempfindungen).**

Dieser Ärger und der Druck in mir sind jedes Mal so stark, dass ich ihn einfach bei meiner Lieblingskollegin und der Sekretärin herauslassen und mir Luft verschaffen muss und so beklage und schimpfe ich über das Unrecht, dass ich schon wieder Überstunden machen „muss“ **(Punkt 4: Erfahrung im Aussen).**

Obwohl ich dafür Verständnis und Mitgefühl von meiner Kollegin und der netten Sekretärin bekomme, habe ich mir mit diesem Akt des Jammerns selbst einen weiteren Beweis dafür gegeben, dass ich der Situation hilflos gegenüber stehe und nicht in der Lage bin, mich für mich selbst stark zu machen und mich zu beschützen (ich habe gejammert und geschimpft, anstatt aktiv zu werden, zu handeln und Konsequenzen zu ziehen – das ist ein Akt der Hilflosigkeit). Und obwohl mir das in der Situation wahrscheinlich nicht bewusst ist, hat mein Unterbewusstsein just in diesem Moment einen weiteren Beweis für meinen alten Glaubenssatz abgespeichert, dass ich – weil ich so hilflos bin - kein wertvoller Mitarbeiter sein kann und so habe ich mein negatives Selbstbild durch meine Erfahrungen noch weiter gefestigt. Denn ein wertvoller Mitarbeiter ist proaktiv, sucht und findet Lösungen und handelt konsequent, anstatt zu jammern!

Und so festigen sich mein negativer Glaubenssatz über mich und mein negatives Selbstbild mit der Zeit immer weiter und ich werde beim nächsten Mal wahrscheinlich noch mehr Angst davor haben, nein zu sagen und für mich einzustehen...

Finde nun bitte Deine beiden Situationen, die Dir in letzter Zeit immer wieder Probleme bereiten und beschreibe in Stichpunkten, wie sie sich konkret auf Deinen Persönlichkeitskreislauf, Dein Leben und Deine zukünftigen Erfahrungen auswirken.





Bewusstwerdung: Versuche Dir klar zu machen, wie diese beiden „Probleme“ Dich in einen Negativkreislauf führen werden oder es bereits getan haben und welche Nachteile Du dadurch in Deinem Leben hast. Und schreibe jeweils 3 Gründe auf, welche Vorteile Du hättest, wenn Du diese Probleme lösen (und die verursachenden Glaubenssätze verändern) würdest. Was würde sich konkret in Deinem Leben verbessern?

B) Lass uns nun zu Punkt 2 auf Deinem Persönlichkeitskreis – Dem Bereich Deiner bewussten Gedanken und Bewertungen - gehen:

Schreibe bitte 2 Situationen in Deinem Leben auf, die Du seit längerer Zeit immer wieder negativ bewertest (Punkt 2). Zum Beispiel, dass Du Dich seit Jahren immer wieder über das gleiche Verhalten Deines Partners oder einer Freundin oder über Deinen Nachbarn ärgerst, eine Situation oder einen Menschen also immer wieder neu negativ bewertest.

Notiere anschließend, was durch diese negative Bewertung in Deinem persönlichen Kreislauf aufgelöst wird:

- Was denkst Du ganz konkret in dieser Situation (Punkt 2)?
- Wie fühlst Du Dich dabei und wie reagiert Dein Körper darauf (Punkt 3)?
- Wie reagierst Du nach außen auf die Situation (z.B. Du beginnst einen Streit, kritisierst, wendest Dich ab, ziehst Dich innerlich zurück – Punkt 4)?
- Welche Erfahrung machst Du daraufhin kurz- und mittelfristig mit Deinem Gegenüber? Wie verändert Dein Umgang mit der Situation also mittelfristig Deine realen Erfahrungen mit dieser Person?
- Welche innere Überzeugung wird durch diese Erfahrung in Dir gestärkt (Punkt 1)?
- Und wie wirkt sich diese Erfahrung wiederum auf Deine Bewertung der Situation aus, wenn sie beim nächsten Mal wieder vorkommt? (Punkt 2)?

Mache Dir kurze schriftliche Stichpunkte zu all diesen Fragen, um Dir bewusst zu machen, wie Du momentan (unbewusst) auf Deinen Persönlichkeitskreislauf einwirkst, welche Negativspirale Du, ohne es zu wissen, fütterst und was das in Deinem Leben ganz real bewirkt...

Natürlich werden wir in der Akademie all diese Negativkreisläufe und noch viele andere Blockaden und heimliche innere Saboteure aufdecken und für Dich in positive Einflüsse verwandeln. Du darfst Dich bereits freuen!





Wer will, findet Wege...

Falls Du Schwierigkeiten bei der Umsetzung der beiden Aufgaben haben solltest, lies Dir diese Basislektion noch einmal genau durch, denke in Ruhe über den Inhalt nach und triff bewusst die Entscheidung, die VERANTWORTUNG für Deinen Erfolg selbst zu übernehmen und Dir zu beweisen, dass Du diese Aufgaben lösen kannst (der Anfang eines Bewusstwerdungsprozesses ist nie ganz leicht)!

Damit baust Du gleich noch einen positiven Glaubenssatz in Dir auf, nämlich dass Du selbst aus eigener Kraft die Veränderung in Dir und Deinem Leben herbeiführen kannst, die Du Dir wünschst (so wirkst Du bereits positiv auf Deinen Persönlichkeitskreislauf ein).

Achte dabei aber **IMMER** darauf, dass Du die Verantwortung für Deine Lösung niemals an Andere abgibst, sondern sie bei Dir behältst. In dem Moment, in dem Du die Verantwortung abgibst (egal, ob an andere Menschen oder an die Umstände), gibst Du Deine bewusste Entwicklung auf!

Sage Dir stattdessen immer, wenn Du denkst: *Das geht nicht:*

Doch, das geht! Ich kann das!

Ich werde einen Weg finden! Wenn es schwierig ist, ist das für mich kein Grund aufzugeben, sondern erst recht anzufangen, denn das zeigt mir, dass mein Wachstumspotenzial und mein Entwicklungsbedarf an dieser Stelle besonders groß sind und dass ich deshalb genau hier die größten persönlichen Erfolge erzielen werde.

Du weißt es längst:

Wer wirklich will, der findet Wege... Und wenn Du diese Lektion bis hier hin gelesen hast, dann **WEISS** ich, dass auch Du jede Veränderung erreichen kannst, die Du Dir wünschst, weil Du es wirklich **WILLST**. Du musst Dich nur ein einziges Mal innerlich ganz klar für Deine eigene Veränderung entscheiden!

TRIFF DEINE ENTSCHEIDUNG FÜR DEIN PERSÖNLICHES WACHSTUM JETZT!





Mein Tipp zum Schluss:

Setze dieses Wissen unbedingt um und lasse das Geheimnis der Persönlichkeitsentwicklung seine ganze Wirkung für Dich entfalten und Dein Leben von Grund auf verändern.

Mache Dir selbst das Geschenk, ein paar Minuten Zeit am Tag zu investieren, um Dein Leben intensiv und aufregend werden zu lassen und Dich ganz in Deine Kraft, in die Liebe, in die Fülle und in unbändige Freude zu bringen!

Wenn Du ins Tun kommen und die Macht des Persönlichkeitskreislaufs in Zukunft für Dich arbeiten und wirken lassen willst, dann komme gerne auch in die Cosima Sieger Akademie und erhalte jede Woche eine Lektion mit kleinen Übungen für jeden Tag, die Dich auf einfache Weise durch den Prozess führen.

Wichtig:

Wenn Du zu uns in die Akademie kommen möchtest, dann melde Dich rechtzeitig zum nächsten Kurs an, denn die Teilnehmerzahlen sind immer begrenzt.

Der nächste Kurs beginnt am

1. Januar 2021

und kostet aktuell nur 25,95€ pro Monat inklusive Mehrwertsteuer! Melde Dich jetzt gleich für diesen Kurs an, um dabei zu sein und erhalte jeden Freitag meine besten Strategien für Deine persönliche Weiterentwicklung (Plus Übungen) zum kleinen Preis.

Zusätzlich bekommst Du die Garantie, dass für Dich der Preis nicht mehr erhöht wird! Das heißt, egal wie lange Du bei uns in der Akademie bleiben möchtest: Du bleibst von allen zukünftigen Preiserhöhungen ausgeschlossen.

Hier kannst Du Dich in 3 Minuten bewerben und Dir Deinen Studienplatz zum 1. Januar (plus Preisgarantie) sichern:

<http://www.cosima-sieger.de/akademie-bewerbung/>





Und hier erfährst Du noch einmal im Detail, wie Dein Studium ablaufen wird und wie es Dein Leben konkret verändern wird:

<http://www.cosima-sieger.de/cosimas-akademie/>

Übrigens:

Du darfst enorm gespannt sein, wie Du Dich mit den wöchentlichen Lektionen bereits in den ersten Wochen verändern wirst – und Dein Leben mit! Ich war begeistert, was für ein Glück selbst für Menschen mit schwerster Vergangenheit möglich ist, wenn man erst einmal weiß, wie man an den richtigen Stellschrauben in der richtigen Reihenfolge dreht! Es ist so einfach...

Du musst es nur wirklich TUN.

Mein Herzenswunsch für Dich lautet deshalb:

Egal auf welchem Weg Du es tust und ob in meiner Akademie oder außerhalb, aber lasse die Schwere und den ewigen Kampf los und mache es Dir ab jetzt leicht!

Nutze die Naturgesetze für eine starke, glückliche Persönlichkeit und ein gutes Leben für Dich – und alles wird sich verändern...

Du verdienst ein Leben in Fülle!

Wenn Du diesen Weg gehst, wirst Du Dich Hals über Kopf in das Leben verlieben! Das verspreche ich Dir 😊

P.S. Falls Du neugierig bist, schau Dir hier mal an, was die anderen Studenten über die Akademie sagen:

<http://www.cosima-sieger.de/interviewsmitstudenten/>

